

# Erfolgreich durch's Studium

Mittwoch, 21.01.2026 | 10:00 - 12:45 Uhr

Campus Senftenberg, Gebäude 2 - SFB - 2.311

---

Der Workshop zeigt, wie man das eigene Lernverhalten besser verstehen und optimal gestalten kann, um die Lernzeit effizient nutzen zu können. Dabei lernen die Teilnehmenden wie das Gehirn Informationen verarbeitet, entdecken ihren Lerntyp und erhalten praktische Methoden, um Wissen langfristig zu behalten und ihre Produktivität zu steigern. Mit Techniken wie der Pomodoro-Methode, SMART-Goals und individuellen Lernplänen wird gezeigt, wie Lernen effizient, strukturiert und nachhaltig gelingt, um sich in Zukunft ideal auf Prüfungen vorbereiten zu können.

## Workshop „Erfolgreich durch's Studium“

**Mittwoch, 21.01.2026, ab 10 Uhr**

**Gebäude 2 – Campus SFB - Raum 2.311**

### Was ist das Ziel des Workshops?

Ziel des Workshops ist es, Studierenden zu zeigen, wie sie effektiver lernen und ihre Produktivität im Studienalltag gezielt steigern können. Sie sollen am Ende des Workshops passende Lernstrategien entwickeln und mithilfe praktischer Methoden in der Lage sein ihre Lernzeit optimal zu gestalten.



© Ralf Schuster

### Für wen eignet sich der Workshop?

Der Workshop richtet sich an alle, die lernen wollen ihre Zeit besser zu strukturieren und sich optimal auf Prüfungen vorzubereiten.

### Was muss ich mitbringen?

Für den Workshop wird folgendes benötigt:

- Stift und Papier (alternativ auch ein Tablet)
- ein Wochenplan der Lehrveranstaltungen
- Unterlagen zum Lernen für anstehende Prüfungen (digital genügt)

### Kostet der Workshop etwas?

Nein, alle Workshops der Zentralen Studienberatung sind für Studierende kostenfrei.

### Wie kann ich mich anmelden?

Die Buchung der Workshop erfolgt per Mail an [lehre-studium@btu.de](mailto:lehre-studium@btu.de) mit dem Betreff „Erfolgreich durch's Studium“ und der Matrikelnummer sowie des Studiengangs. Bitte beachten Sie, dass die Plätze der Workshops auf maximal 30 Personen begrenzt sind.

#### Kontakt

Sandra Soult

Leiterin Zentrale Studienberatung

+49 (0)355 69 3211

[soult@b-tu.de](mailto:soult@b-tu.de)