

(Bild 1: Link zu kleiner Broschüre „Umweltfreundlich Waschen“) →

Etwa 630.000 Tonnen Waschmittel werden jährlich in Deutschland verbraucht. Das sind etwa acht Kilogramm pro Einwohner. Zusammen mit Weichspüler, Waschhilfsmitteln und Wäschepflegemitteln kommen dann sogar etwa 850.000 Tonnen pro Jahr zusammen. Mit jedem Waschgang gelangen die darin enthaltenen Chemikalien teilweise mit dem Abwasser in Flüsse und Seen.¹

Waschen Sie weniger! Es ist kein Luxus, sondern Verschwendung und überflüssige Umweltbelastung, alle Kleidungsstücke nach einmaligem Tragen in den Wäschekorb zu geben.

Waschmittel

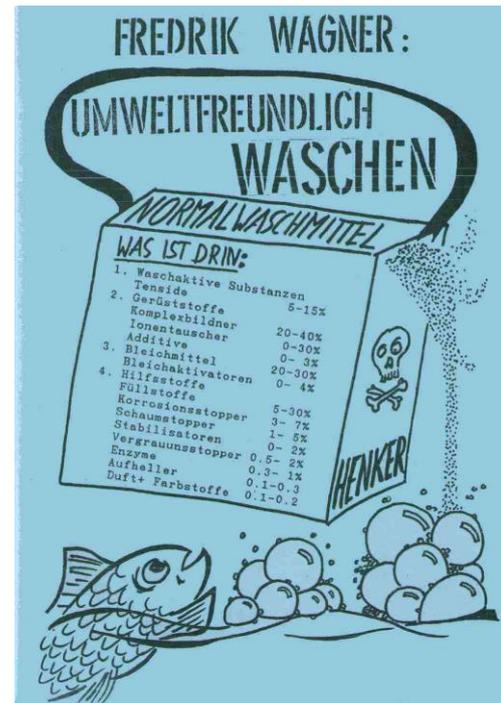
"Frischer" Duft und "strahlendes" Weiß werden erzeugt durch eine Vielzahl von synthetischen Inhaltsstoffen. Beim Waschen werden diese Substanzen nicht "verbraucht" und verschwinden, sondern gelangen teilweise verändert, teilweise ungenutzt in das Abwasser und "waschen" und "duften" dort weiter. Viele Kläranlagen können die Inhaltsstoffe von Waschmitteln nicht oder nur teilweise abbauen, so dass die Waschsubstanzen in den Wasserkreislauf und damit oft auch wieder in das Trinkwasser gelangen können. Ein völlig umweltfreundliches Waschmittel gibt es bisher nicht. Auch Waschmittel mit „Bio“- oder „Öko“-Kennzeichnung belasten das Abwasser, wenn auch oft nicht in dem Maße wie die "normalen" Waschmittel.² Allgemein gilt: so gering dosieren wie möglich!

Waschpulver enthalten weniger Tenside als Flüssigwaschmittel und stellen so eine etwas geringere Belastung für die Umwelt dar. Da konventionelle Vollwaschpulver jedoch fast immer auch Bleichmittel oder Aufheller enthalten, sollte man für Buntwäsche besser zu einem Colorwaschmittel greifen. Waschmittel, deren Verpackungen umweltfreundlich, recyclefähig oder als Mehrwegsystem angeboten werden, sollten bevorzugt gewählt/gekauft werden. Extras sollten nicht zur Gewohnheit werden: Hände weg von Zusätzen wie Weichspülern, Fleckensalzen und Hygienespülern. Sie sind Umweltschädler und für den eigentlichen Waschvorgang überflüssig. Besonders beim Waschmittel sollten Sie sich nicht von irreführenden Werbeaufdrucken verleiten lassen: Aufdrucke wie "Biologisch abbaubar" bedeuten in vielen Fällen kaum mehr als die Erfüllung einer gesetzlichen Vorgabe, zumal alle waschaktiven Substanzen (Tenside) der im Handel befindlichen Waschmittel primär biologisch abbaubar sein müssen. Waschmittel-Baukastensysteme sind sehr empfehlenswert. Sie bestehen meist aus drei Komponenten (Basiswaschmittel, Wasserenthärter, Bleichmittel) und sind umweltfreundlich. Sie können optimal auf die regionalen Wassereigenschaften eingestellt und dosiert werden, so dass die Chemiebelastung in Gewässern um die Hälfte reduziert werden kann.³

Kriterien für Ökawaschmittel

- Tenside, Seifen und Enthärter bestehen aus natürlichen Rohstoffen und sind gut abbaubar
- Falls Farb- Duft- oder Konservierungsstoffe vorhanden sind, kommen diese aus natürlichen Quellen
- Unterschiede gibt es bei Öko-Waschmitteln im Einsatz von Enzymen. Einige Öko-Hersteller verzichten bewusst darauf, da diese Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können und meist mit Gentechnik hergestellt werden

Es folgen einige Beispiele von der Utopia-Seite⁴:



¹ <http://www.umweltbundesamt.de/themen/gibt-es-umweltfreundliche-waschmittel>

² <http://www.consumentenbund.de/wa---lv.htm>

³ <http://www.utopia.de/produktguide/waschmittel-weichspueler-249/informationen>

⁴ <http://www.utopia.de/produktguide/haushalt-garten-31/oeko-fluessigwaschmittel>

5



memo Vollwaschmittel 'Eco Saponine'

Hersteller: memo

- Reinigt mit Seifenkraut
- Frei von Enzymen, optischen Aufhellern und Duftstoffen
- Palmölfrei

6



AlmaWin Flüssiges Waschmittel

Hersteller: AlmaWin

- Reinigt mit Tensiden und Pflanzenölseife
- Frei von Enzymen und optischen Aufhellern
- Enthält natürliche Duftstoffe

7



Ecover Flüssigwaschmittel

Hersteller: Ecover

- Reinigt mit Tensiden und Seife
- Frei von Enzymen und optischen Aufhellern
- Enthält natürliche Duftstoffe

8



Klar Waschnuss flüssig

Hersteller: AlmaWin

- Reinigt mit Waschnussextrakt aus zertifizierter Wildsammlung
- Frei von Enzymen, optischen Aufhellern und Duftstoffen

9



Sodasan ökologisches Cool-Kaltwaschmittel

Hersteller: Sodasan

- Reinigt mit Tensiden und Pflanzenseife
- Frei von Enzymen und optischen Aufhellern
- Enthält natürliche Duftstoffe

Alternative Waschmittel

Waschnüsse, die auch als Seifennüsse, Rhita oder Reetha gehandelt werden, sind etwa haselnussgroße Früchte verschiedener Seifenbäume aus Asien. Die Nussschalen haben einen natürlichen Seifengehalt, den Menschen in Ländern wie etwa Indien, Nepal und Pakistan seit Jahrhunderten nutzen! Beim Waschen mit den Schalen der Nüsse wird Saponin freigesetzt. Indische Waschnüsse haben davon besonders viel, ihr Saponingehalt kann bis zu 15 % betragen. Die Waschkraft der Waschnüsse ist umstritten. Verschiedene Tests kamen zu unterschiedlichen Ergebnissen: Während die einen mit dem Ergebnis, das sie mit Waschnüssen erzielen, zufrieden sind, bemängeln die anderen, dass mit Waschnüssen gewaschene Wäsche nicht strahlend rein wird, weil die Nussschalen keine Bleichkraft besitzen.¹⁰ Einfach selber einmal ausprobieren!!



Waschmaschine & Trockner

Der Energieverbrauch der Waschmaschine und die daraus resultierende CO₂-Entwicklung sind vorrangig von der Wahl der Waschtemperatur abhängig, da das Aufheizen des Wassers den höchsten Energiebedarf beim gesamten Waschvorgang verursacht. Das Trocknen in einem durchschnittlichen Wäschetrockner verbraucht fast dreimal so viel Energie wie das Waschen in einer durchschnittlichen Waschmaschine bei 60 Grad!¹¹

⁵ <https://www.memo.de/dokumente/images/Upload/a68/1be/2a2b838b8c8a1ffb4496.jpg>

⁶ <http://www.hogena.de/out/pictures/master/product/1/fluessiges-waschmittel-1500%281%29.jpg>

⁷ http://www.bio-naturel.de/product_images/raw/51141.jpg

⁸ <http://biovyana.com/1129-1700-thickbox/klar-waschnuss-fluessig-1500-ml-almawin.jpg>

⁹ http://files.rakuten.de/8d2157377e76d78e85865b2125602a65/images/688375676_754629.jpg

Bild: http://www.guru-shop.de/images/product_images/original_images/p5133740.jpg

¹⁰ <http://www.zehn.de/waschnuesse-5743603-1>

¹¹ <http://www.waesche-waschen.de/tipps/oekotipps.html>

Weitere Infos und Tipps

- [Consumentenbund](#)
- Waschnüsse - die Alternative zu konventionellem Waschmittel