



Ob Schulanfang, Semesterbeginn oder Urlaubsende: der Oktober bedeutet für viele Menschen den Neuanfang des Alltags. Um erfolgreich durchzustarten werden neue Hefte gekauft, Büromaterialien sortiert und vielleicht sogar das ein oder andere neue Gerät angeschafft. Worauf dabei geachtet werden sollte, erfahren Sie hier.

Büroeinrichtung: Möbel und Geräte

Inzwischen gibt es eine große Auswahl an umweltfreundlichen Büromöbeln in verschiedenen Designs. Ob Möbel aus recycelter Pappe, aus wiederverwertetem Holz, Möbel ganz ohne Klebstoffe oder Secondhand-Möbel: je nach Geschmack kann das Büro umweltfreundlich eingerichtet werden. Sollen es etwas konservativere Möbelstücke sein sollte zumindest darauf geachtet werden, dass diese nicht aus Tropenholz hergestellt wurden.



Neben dieser Grundausstattung können viele kleinere Details die Ökobilanz des Arbeitsplatzes positiv beeinflussen. In vielen Büros bietet gerade der Stromverbrauch eine Möglichkeit, Kosten und Umwelteinflüsse zu verringern. So sollten zum Beispiel LED oder Energiesparlampen ältere Glühbirnen ersetzen. Doch auch die verschiedenen Elektrogeräte sollten nicht vergessen werden: ausgewiesene sparsame Geräte sollten verschwenderischen Geräten vorgezogen werden. Die eventuell höheren Anschaffungskosten amortisieren sich häufig schnell bei regelmäßiger Nutzung. Häufig lohnt sich auch die Anschaffung von Multifunktionsgeräten. Zwar ist hierbei der Stromverbrauch höher als bei einem einfachen Drucker, doch sind Scanner und Kopierer bereits integriert. Ein weiterer einfacher Trick sind Steckdosenleisten. So können die Geräte am Ende des Tages schnell komplett ausgeschaltet werden anstatt jede Nacht im Standby-Modus weiter Energie zu fressen.

Diese Gedanken sollten nicht nur beim Kauf typischer Bürogeräte eine Rolle spielen, sondern auch bei der Anschaffung anderer nötiger Maschinen, wie zum Beispiel Wasserkocher oder Kaffeemaschinen. Hierbei können auch andere umweltrelevante Aspekte eine wichtige Rolle spielen, wie zum Beispiel der Wasserverbrauch. Auch beim Kauf von Druckern ist nicht nur der Stromverbrauch zu beachten: die Möglichkeit zum doppelseitigen Drucken, ein Papierfach für Recyclingpapier und einfaches schwarz-weiß Drucken schonen die Umwelt. Außerdem sind Tintenstrahldrucker Laserdruckern generell vorzuziehen. Zwar können Laserdrucker sehr schnell drucken, doch emittieren sie gleichzeitig fast eine Billion Nanopartikel in 10 Minuten¹. Diese ultrafeinen Partikel werden über die Lunge absorbiert und enthalten häufig gefährliche Stoffe wie Benzol, Styrol und flüchtige organische Verbindungen. Doch auch ohne Laserdrucker ist die Innenluftqualität häufig geringer als draußen. Deshalb empfiehlt es sich, Pflanzen im Büro aufzustellen und regelmäßig stoßweise zu lüften.

¹http://www.haufe.de/arbeitschutz/gesundheit-umwelt/laserdrucker-milliarden-nanopartikel-in-kuerzesterzeit_94_231210.html

Büromaterial

Büromaterialien wie Papier sollten generell in Sammelbestellungen für das gesamte Büro aufgegeben werden, um unnötig viele Lieferungen zu vermeiden. Zusätzlich gibt es viele Möglichkeiten, durch die Bestellung selbst die Umwelt etwas zu entlasten: Recyclingpapier ist inzwischen weit verbreitet. Dies kann sowohl als Druckerpapier allgemein oder nur für interne Dokumente sowie auch für andere Papierartikel, wie zum Beispiel Briefumschläge, genutzt werden. Es gibt bereits eine große Auswahl verschiedener Papiere, sodass für jeden Bedarf etwas zu finden sein sollte. Wenn für bestimmte Nutzungen Recyclingpapier nicht in Frage kommt, sollte auf zertifiziertes Papier aus nachhaltigen Quellen ausgewichen werden.



Auch mit dem Firmennamen bedruckbare Kugelschreiber gibt es inzwischen aus Recyclingpapier. Ansonsten sollten wiederbefüllbare Schreibgeräte Einweg-Kugelschreibern vorgezogen werden. Auch Druckerpatronen gibt es inzwischen zum wiederbefüllen, was die Umwelt und den Geldbeutel entlastet. Zusätzlich können Pappordner (auch aus Recyclingpapier) und Büroklammern aus Furnierholz anstatt Plastikheftern und metallenen Büroklammern genutzt werden. In den Produktkatalogen von nachhaltigen Schreibwarenlieferanten finden Sie noch weitere Möglichkeiten für verschiedene Büroartikel.

Verhalten: nützliche Alltagstipps

Die wichtigsten alltäglichen Verhaltenstipps für das Büro finden Sie hier noch einmal aufgelistet:

- ✓ Benutzen Sie wenn möglich Recyclingpapier, drucken Sie doppelseitig und nutzen Sie leere Rückseiten von alten Dokumenten als Schmierpapier.
- ✓ Trennen Sie Ihren Abfall! Durch das Aufstellen von Papierkörben an jedem Arbeitsplatz und einem gemeinsamen Restmüll wird dies für alle einfacher.
- ✓ Gründen Sie einen Mitfahr-Club und fahren Sie gemeinsam in die Arbeit. Bei kurzen Arbeitswegen sollten Sie das Fahrrad nutzen.
- ✓ Stellen Sie alle Geräte über Steckdosenleisten ab und schalten Sie das Licht aus wenn es nicht mehr benötigt wird.
- ✓ Lüften Sie stoßweise, stellen Sie die Heizung etwas niedriger und verzichten Sie wenn möglich auch im Sommer auf eine Klimaanlage.
- ✓ Nutzen Sie Etiketten, um Briefumschläge wieder zu verwenden.
- ✓ Durch kleine Aufkleber oder kurze Diskussionen bei Versammlungen erinnern Sie auch Ihre Mitarbeiter an die wichtigsten Aspekte zum umweltfreundlichen Verhalten im Büro.

http://www.avery-zweckform.com/avery/de_de/Ideen-und-Anwendungen/Nachhaltigkeit/10-Wege-Ihr-Buero-umweltfreundlicher-zu-machen.htm
<http://germanblogs.de/umweltfreundliches-buero-so-richtet-man-es-ein/>
<http://www.workingoffice.de/Top-Themen/161/5429/Umweltfreundlich-einkaufen.html>
<http://www.regenwald.info/holzarten/>
http://www.haufe.de/arbeitschutz/gesundheit-umwelt/laserdrucker-milliarden-nanopartikel-in-kuerzester-zeit_94_231210.html
http://www.verivox.de/themen/energiesparlampen/?ref=60806-at100085_a102846_m1_p110_t61_cDE_secosianew&affmt=2&affmn=17
<http://www.baua.de/de/Themen-von-A-Z/Arbeitsstaetten/Klima/Luftqualitaet.html>

Bilder:
<http://dailytekk.com/2012/02/28/eco-ecstasy-100-green-gadgets-websites-apps/>
http://bilder.feelgreen.de/b/53/14/73/92/id_53147392/tid_da/schon-mit-wenigen-tipps-kann-man-sich-ein-umweltfreundliches-buero-zum-wohlfuehlen-einrichten-.jpg
<http://www.oekobuero.at/images/layouts/publikationen.jpg>
<http://deavita.com/wp-content/uploads/2013/06/Gr%C3%BCne-Idee-Uncycling-Papier-Packungen-ine>