

### Ein Paar Fakten zu Soja

Die Sojabohne wird heute auf 6 % der globalen landwirtschaftlichen Nutzfläche angebaut und ist die weltweit wichtigste Ölsaat. Ihre zunehmende Bedeutung spiegelt sich in dem seit den 1970er Jahren von allen Nutzpflanzen höchsten Zuwachs an Anbaufläche wider. Während 1960 rund 17 Millionen Tonnen produziert wurden<sup>1</sup>, waren es 2012 bereits 253,1 Millionen Tonnen.<sup>2</sup>

Sojabohnen enthalten etwa 20 % Öl und 37 % Eiweiß. Die Eiweißqualität ist mit der von tierischem Eiweiß vergleichbar, was die Sojabohne von anderen Pflanzen abhebt. Direkt von Menschen konsumiert werden etwa 2 % der geernteten Sojabohnen. Der überwiegende Anteil der Sojaernte wird zur Sojaölgewinnung eingesetzt, welches vor allem als Lebensmittel, aber z.B. auch für die Produktion von Biodiesel verwendet wird. Der verbleibende Sojakuchen (rund 80 % der Masse) wird aufgrund des hohen Eiweißgehalts zu 98 % in der Tierproduktion verfüttert.<sup>1</sup>

Allein in Deutschland werden etwa fünf Millionen Tonnen Soja als Tierfutter eingesetzt.<sup>3</sup> Laut Berechnungen des Bundes für Umwelt und Naturschutz (BUND) wird auf circa 2,6 Millionen Hektar in Übersee Soja für die deutsche Tierproduktion angebaut (in etwa die Fläche von Mecklenburg-Vorpommern).<sup>4</sup> Südamerika produzierte 2012 51,8 % der globalen Sojabohnenernte.<sup>2</sup>

### Soja zerstört Amazonas-Regenwald...

... diese Tatsache ist nicht von der Hand zu weisen. Oft wird allerdings vergessen oder absichtlich falsch ausgelegt, dass mindestens 80 % des Sojabohnenanbaus für die Tierfuttermittelherstellung im westlichen Europa benutzt werden. Der Transport um die halbe Welt, menschenverachtende Arbeitsbedingungen und eine völlige Zerstörung des diversen Ökosystems Regenwald ist ein sehr hoher Preis.



Abbildung 1: Rodung tropischen Regenwaldes  
Quelle: [www.tier-im-fokus.ch/info-material/info-dossiers/soja/](http://www.tier-im-fokus.ch/info-material/info-dossiers/soja/)

Fast 20 % des Amazonasregenwalds sind in den letzten 40 Jahren gefällt worden. Das ist mehr als in den gesamten 450 Jahren seit Beginn der Kolonialisierung durch die Europäer. Forscher befürchten den Verlust weiterer 20 % des Regenwalds in den nächsten zwei Jahrzehnten.<sup>5</sup>

### Wie viel Soja wird benötigt, um 1 kg Fleisch zu produzieren?<sup>6</sup>

Um 1 kg Fleisch zu produzieren, braucht es knapp 12 kg Sojaschrot.

### Wie hoch ist der Sojaertrag pro Jahr auf einer Fläche von einem Hektar (10.000 m<sup>2</sup>)?

Auf einem Hektar können pro Jahr in den Tropenländern 2600 kg Soja geerntet werden.

80% der Sojabohnenernte wird zu Sojaschrot verarbeitet, bevor sie verfüttert wird.



1 kg tierisches Protein = 5 kg pflanzliches Protein

1 kg Rohprotein = 2,3 kg Sojaschrot

1 kg Sojaschrot = 4,81 m<sup>2</sup>

1 kg Fleisch = 11,65 kg Sojaschrot

1 kg Fleisch = 56,04 m<sup>2</sup>

## Der Hunger auf Fleisch und damit die Gier nach Soja frisst den Regenwald

Wie viel Regenwald wir ‚essen‘ kann jeder selbst bestimmen. Im Verhältnis verbraucht ein Steak, Burger oder eine Wurst wesentlich mehr Soja bis es verzehrbereit bei uns auf dem Teller liegt. **Wenn jeder einzelne Mensch bewusster Nahrungsmittel konsumiert und weniger Fleischprodukte verzehrt muss weniger Soja angebaut und damit weniger Regenwald abgeholzt werden.**

## Weniger Fleisch – ggf. mit Soja ersetzen

Deswegen nun noch einige Rezeptanregungen zur fleischfreien Ernährung mit Sojaprodukten.

Lasagne : [www.chefkoch.de/rezepte/1451701250073799/Soja-Lasagne.html](http://www.chefkoch.de/rezepte/1451701250073799/Soja-Lasagne.html)

Hackbraten mit Sojagranulat:

[www.chefkoch.de/rezepte/1599641267194423/Hackbraten-mit-Soja-Granulat.html](http://www.chefkoch.de/rezepte/1599641267194423/Hackbraten-mit-Soja-Granulat.html)

SojaSchnitzel mit Champignonrahm:

[www.chefkoch.de/rezepte/2162991347220572/Soja-Schnitzel-mit-Champignonrahm.html](http://www.chefkoch.de/rezepte/2162991347220572/Soja-Schnitzel-mit-Champignonrahm.html)

Tofu Döner: [www.chefkoch.de/rezepte/849841190444213/Tofu-Doener.html](http://www.chefkoch.de/rezepte/849841190444213/Tofu-Doener.html)

Tofu Gemüsepfanne mit Kokosmilch:

[www.chefkoch.de/rezepte/1893301308285830/Tofu-Gemuese-Pfanne-mit-Kokosmilch.html](http://www.chefkoch.de/rezepte/1893301308285830/Tofu-Gemuese-Pfanne-mit-Kokosmilch.html)



Abbildung 4: Soja Ernte in Brasilien

Quelle: <http://kurier.at/meinung/blogs/hofer-lebt-den-oeko-wahnsinn/hofer-fleisch-und-suende/790.367>



Abbildung 3: Sojaanbau

Quelle: [http://www.standaard.be/cnt/dmf20130329\\_078](http://www.standaard.be/cnt/dmf20130329_078)

<sup>1</sup> Glen L. Hartman, Ellen D. West und Theresa K. Herman (2011): Crops that feed the World 2. Soybean—worldwide production, use, and constraints caused by pathogens and pests. Food Security 3: 5-17. doi:10.1007/s12571-010-0108-x

<sup>2</sup> Statistik der FAO, <http://faostat.fao.org/site/567/DesktopDefault.aspx?PageID=567#ancor>, aufgerufen am 14. September 2013

<sup>3</sup> Umweltinstitut München e.V., [http://umweltinstitut.org/gentechnik/lebensmittel/gentechnik\\_im\\_tierfutter-504.html](http://umweltinstitut.org/gentechnik/lebensmittel/gentechnik_im_tierfutter-504.html)

<sup>4</sup> WWF Deutschland, 2011, Studie: Fleisch frisst Land, Berlin, <http://www.wwf.de/themenprojekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/fleisch/fleisch-frisst-land/>

<sup>5</sup> Spiegel online, 2006, <http://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/brasilien-die-gier-nach-soja-frisst-den-regenwald-a-456376.html>

<sup>6</sup> OroVerde – Die Tropenwaldstiftung, Unterrichtsmaterial Regenwald, [www.oroverde.de](http://www.oroverde.de)



Abbildung 5: Sojabohnenpflanze

Quelle: <http://bsv-saaten.de/landwirtschaft/einzelsaaten/huelsen-oel-und-sonstige->