

Ihre Elektrogeräte im Büro verbrauchen viel Strom und sorgen so für hohe Energiekosten. Mit wenigen kleinen Schritten kann man diesen Verbrauch stark reduzieren, da Laptop, Drucker, Bildschirm oder Scanner oft über extra Energiespareinstellungen verfügen.



### Energiespar-Einstellungen für Windows

Gehen Sie zu „**Systemsteuerung**“ → „**Hardware und Sound**“ → „**Energieoptionen**“

Unter „**Energiesparmodus ändern**“ kann man angeben nach welcher Zeit der Bildschirm sich ausschaltet und der Computer in den Ruhezustand fährt. Es lohnt sich dies ruhig auf etwa 15 Minuten zu stellen.

Der Unterschied zwischen „Energiesparen“ und „Ruhezustand“, ist nur der Ort wo alle geöffneten Daten gespeichert werden. Im Energiesparmodus werden sie im Arbeitsspeicher gespeichert, im Ruhezustand auf der Festplatte. Allerdings wird im Energiesparmodus immer noch Strom verbraucht, im Ruhezustand nicht.

**Tipp:** Für kurze Pausen in den Energiesparmodus wechseln, für längere wie die Mittagspause, in den Ruhezustand.



### Energiespar-Einstellungen für Apple

Wählen Sie im **Apple-Menü** die Option „**Ruhezustand**“

Hier gibt es Ruhezustandsoptionen wo man einstellen kann nach welcher Zeit der Bildschirm sich ausschaltet und der Computer in den Ruhezustand fährt.

**Tipp:** Nutzen Sie Steckdosenleisten mit Schalter um alle Geräte auch wirklich vom Netz zu trennen, wenn Sie Ihr Büro zum Feierabend verlassen.

## Der Monitor

Schalten Sie den **Bildschirmschoner aus**, er spart keine Energie und ist überflüssig.

Beim erleuchteten Bildschirm können Sie die **Helligkeit etwas runter stellen** ohne das die Qualität verringert wird, jedoch Energie gespart wird.

## Drucker und Scanner

Schalten Sie Ihren **Drucker und Scanner komplett aus** bevor Sie das Büro verlassen und installieren Sie ihn so, dass er erst anspringt, wenn wirklich gedruckt wird.

**Tipp:** Merkzettel an der Tür helfen um daran zu erinnern.

## Maus und Tastatur

**Kabel gebundene Tastaturen und Mäuse** verbrauchen weniger Energie als Ihr Funkpendant. Sollten Sie doch Funk-Geräte benutzen, verwenden Sie **Akkus statt Batterien**.

## Einkauf

Achten Sie beim Kauf neuer Geräte auf diese Label:



Blauer Engel



Energy Star



TCO



(Electronic Product Environmental Assessment Tool)



Ecolabel (Euroblume)

Drucker

Computer  
Notebooks  
Monitore  
Drucker  
Scanner

Computer  
Notebooks  
Monitore

Computer  
Notebooks  
Monitore

ASUSComputer

Wenn Sie Vorschläge oder Hinweise haben, nehmen Sie mit dem EMAS Team Kontakt auf!  
Sie erreichen uns unter: [emas@tu-cottbus.de](mailto:emas@tu-cottbus.de)