



Geek Girls meet „MINT“

Biomechanik-Workshop für
der Sekundarstufe I und II

Medizintechnik

Biomechanik - die Schnittstelle zwischen Sport, Medizin und Technik

Wodurch bricht ein Knochen? Und wie verbessere ich meine sportliche Leistungsfähigkeit?

Liebe Lehrer*innen, liebe Schüler*innen, diese Fragen werden unter anderem im Workshop Biomechanik gelichtet, welcher ein Teilgebiet des Studiengangs Medizintechnik darstellt. In unserem Workshop lernen die Schüler*innen, was unter biomechanischen Übungen zu verstehen ist und wie diese zur Steigerung von Kraft und Leistung genutzt werden können. Auch die Verbesserung der Beweglichkeit und Stabilität von Muskulatur, Gelenken und Skelett spielen dabei eine wichtige Rolle. Wir werden neben den theoretischen Aspekten auch Sportübungen zur praktischen Veranschaulichung und zum besseren Verständnis durchführen. Und das nehmt ihr aus unserem Workshop mit:

- Kenntnisse zu wichtigen Gelenken & deren Anatomie
- Risiken falscher Bewegungsabläufe
- Übungen zur Leistungssteigerung (Flexibilität und Kraft)
- Belastung von Muskulatur und Skelett
- Zusammenwirken des Bewegungsapparats
- Biomechanische Grundbegriffe

In unserem 90-minütigen Workshop bekommt Ihr ein besseres Bewusstsein für den menschlichen Körper im Zusammenspiel mit den Gesetzen der Biomechanik. So könnt Ihr gesunde Bewegungsabläufe erlernen und Euch antrainieren.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann lasst es uns wissen! Wir kommen ab September 2025 an Eure Schule zum Beispiel zu Projekttagen oder anderen schulischen Aktionstagen! Und das Beste daran: **Unser Angebot ist kostenfrei!**

KONTAKT

Dr.-Ing. Ramona Riedel

T + 49 (0) 355 69 4385

E ramona.riedel@b-tu.de

Smilla Kuhnt

Cand. B.Eng. Medizintechnik

E kuhntsmi@b-tu.de

Impressum

Herausgeberin: BTU Cottbus-Senftenberg

Bilder: KI generiert mit Canva (15.05.2025)

Stand: Mai 2025

www.b-tu.de