



Einladung zum Online-Symposium „Gesundheitsförderung und Pflege in altersfreundlichen Gemeinden“

In ländlichen Regionen stellt die gesundheitliche und pflegerische Versorgung eine zunehmende Herausforderung dar. Zukünftig werden immer mehr ältere Personen zu verzeichnen sein, welche altersgerechte Versorgungsstrukturen, spezifische Gesundheitsangebote und pflegerische Leistungen benötigen. Die ländlichen Gemeinden Brandenburgs zeigen im gesamtdeutschen Vergleich mit die höchsten Zuwachsraten an älteren Menschen. Die Lebenserwartung steigt und hiermit auch die Zahl der Pflegebedürftigen.

Gesundheitsförderung und frühzeitige Erkennung von Pflegebedürftigkeit können zu einer längeren Aufrechterhaltung von Selbständigkeit und zum Erhalt von Lebensqualität im Alter beitragen. Sie stellen wesentliche Komponenten einer altersfreundlichen Gemeinde dar.

Welche konkreten Möglichkeiten zur Gestaltung entsprechender Programme es gibt, möchten wir Ihnen in einem Online-Symposium vorstellen und mit Ihnen diskutieren. Hierzu haben wir Expertinnen und Experten aus Gerontologie und Pflegewissenschaft eingeladen, die von ihren Projekten und ihren Forschungsergebnissen berichten werden.

Das Online-Symposium findet am **15.06.2021** von **15 – 18 Uhr** unter folgendem Link statt:

<https://b-tu.webex.com/join/thomas.boggatz>

Folgendes Programm erwartet Sie:

15:00 Uhr	Prof. Dr. Thomas Boggatz BTU Cottbus-Senftenberg Institut für Gesundheit	Begrüßung
15:10 Uhr	Barbara Erjauz, M.Sc. BTU Cottbus-Senftenberg Institut für Gesundheit	Die Altersfreundlichkeit ländlicher Gemeinden in Brandenburg – Ergebnisse einer Einwohnerbefragung
15:30 Uhr	Lisa Barowsky, M.Sc. cand. BTU Cottbus-Senftenberg Institut für Gesundheit	Altersfreundlichkeit aus der Perspektive der kommunalen Verwaltung - Eine qualitative Studie
15:50 Uhr	Prof. Dr. Thomas Boggatz BTU Cottbus-Senftenberg Institut für Gesundheit	Gesundheitsförderung und Lebensqualität im Alter
16:10 Uhr	Pause	
16:30 Uhr	Dr. Stephanie Lechtenfeld Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V. Institut für Gerontologie an der TU Dortmund	Ehrenamtliche Gesundheitsbegleitung im Rahmen eines multifunktional nutzbaren Gesundheitszentrums im ländlichen Raum
17:00 Uhr	Gisela Gehrman, Dipl. med. paed. & Dipl. geront. Schickes Altern, Potsdam	Bewegung in die Wohnung bringen. Ein Gesundheitsbuddy kommt zu Ihnen
17:30 Uhr	Abschlussdiskussion	

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine Anmeldung unter folgender E-Mail-Adresse wird gebeten:

thomas.boggatz@b-tu.de

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme.

Prof. Dr. Thomas Boggatz