

# BRANDENBURGISCHE FRAUENWOCHEN

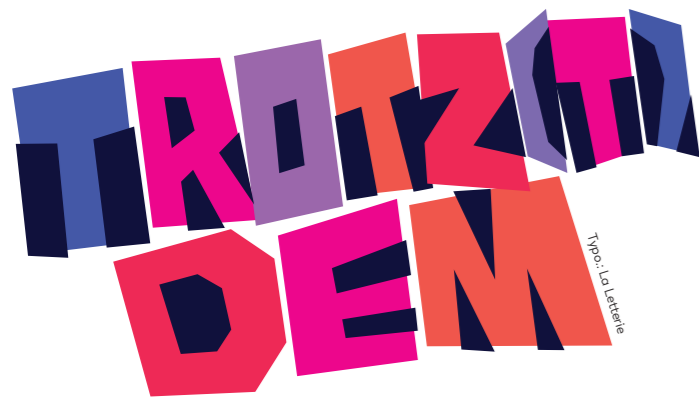


**35. Brandenburgische Frauenwochen**

Im März 2025 in Cottbus/Chósebus

## PROGRAMM

Schirmherr der 35. Brandenburgischen Frauenwochen unter dem Motto „TROTZ(T)DEM“ ist Oberbürgermeister Tobias Schick.



Gefördert durch:

### Liebe Frauen, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,

vom 01. März bis zum 31. März 2025 finden die 35. Brandenburgischen Frauenwochen statt – ein einzigartiges politisches Format, das auch in diesem Jahr wieder von engagierten Frauen aus ganz Brandenburg mit Leben gefüllt wird. Über 200 Veranstaltungen – von Diskussionen über Theater und Kino bis hin zu Workshops und Sportevents – zeigen, wie vielfältig und lebendig unser Engagement für Gleichstellung und Gerechtigkeit ist.

In dieser Zeit setzen wir ein starkes Zeichen gegen Diskriminierungen und Missstände, fordern Veränderungen in Gesellschaft und Politik und vernetzen uns, um uns gegenseitig zu stärken. Wir bleiben nicht still, wenn unsere Stimmen angegriffen werden, und lassen uns nicht von einem immer lauter werdenden rechtspopulistischen Diskurs beirren, der von Hass und Hetze geprägt ist.

Wir kämpfen für eine Gesellschaft, in der alle Menschen gleichwertig sind, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Sexualität oder Beeinträchtigung.

Es ist eine schwierige Zeit, in der Frauen- und gleichstellungspolitische Akteurinnen und Akteure zunehmend unter Druck geraten. Doch wir sagen: Macht da nicht mit! Wir sind trotzdem für euch da und haben ein umfangreiches Programm aus 35 Aktionen vorbereitet, um uns solidarisch zu zeigen, unsere Forderungen laut und klar zu äußern und uns nicht unterkriegen zu lassen.

In diesem Jahr freuen wir uns besonders, dass Oberbürgermeister Tobias Schick erneut die Schirmherrschaft übernommen hat und uns in unserer Arbeit unterstützt.

Ich danke allen, die dieses wunderbare Programm möglich machen und wünsche uns allen einen erfolgreichen und inspirierenden März. Gemeinsam können wir viel bewegen!

Herzliche Grüße,

Aline Erdmann  
Kommunale  
Gleichstellungsbeauftragte

**03.03.2025**

15:30 - 20:00 Uhr



**CSD Cottbus e.V. / Regenbogenkombinat Cottbus**

Comic-Workshop mit Elke R. Steiner: „Trotz(t)dem – wir bleiben solidarisch und sichtbar, gegen Hetze und Gewalt“

Thierbacher Straße 21, 03048 Cottbus  
Ab 15 Jahre, kostenfrei, Anmeldung:  
<https://veranstaltung.csd-cottbus.info>

**06.03.2025**

10:00 - 12:00 Uhr



**FrauenLesekreis, Freiwilligenagentur**



FrauenLesekreis: Miteinander – Füreinander – Gemeinsam leben in Cottbus/Chósebus

Stadt- und Regionalbibliothek,  
Berliner Straße 13/14, 03046 Cottbus,  
kostenfrei, ohne Anmeldung, max. 10 Frauen

**06.03.2025**

17:00 - 18:30 Uhr



**Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.**

Selbstbestimmt in die Zukunft – Altersvorsorge für Frauen

online, kostenfrei, Anmeldung:  
[www.verbraucherzentrale-brandenburg.de](http://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de)

**07.03.2025**

09:00 - 12:00 Uhr



**Tannenhof Berlin-Brandenburg, Suchtberatung Cottbus/Chósebus**

Frauentagsfrühstück mit Kreativangebot

Suchtberatung, Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus  
kostenfrei, Anmeldung:  
[suchtberatung-cottbus@tannenhof.de](mailto:suchtberatung-cottbus@tannenhof.de)

**07.03.2025**

14:00 - 17:00 Uhr



**Veranstaltung der Stadt Cottbus/Chósebus in Zusammenarbeit mit Agentur für Arbeit Cottbus, Wertewandel/Bürgerregion Lausitz, DGB, MiA-Mädchen in Aktion**

Equal Pay Day, BLECHENCARRÉ – Mitmach-Aktionen für alle  
Veranstaltungsfläche im BLECHENCARRÉ  
kostenfrei, ohne Anmeldung

**07.03.2025**

14:00 - 17:00 Uhr



**Stadt Cottbus/Chósebus in Zusammenarbeit mit BLECHENCARRÉ**

Herzliche Einladung zu Gesprächen an der Kaffeetafel

1. Obergeschoß im BLECHENCARRÉ, kostenfrei, ohne Anmeldung

**07.03.2025**

16:00 - 17:30 Uhr



**Rhythms of Resistance Cottbus in Kooperation mit der Freiwilligenagentur Cottbus**

„Rhythms of Resistance – FLINTA-Trommelworkshop“  
Rosa, Wilhelm-Külz-Straße 51, 03046 Cottbus,  
Für FLINTA, kostenfrei, Kinderbetreuungswunsch bitte vorher anmelden

**08.03.2025**

10:00 - 13:30 Uhr



**Frauenzentrum Cottbus e.V. / Lila Villa und Frauenhaus Cottbus**

„Frauen in Aktion – gemeinsam stark“  
35 Jahren Brandenburgische Frauenwochen – 35 Jahre Frauenzentrum Cottbus e.V.

Rückblick – Einblick – Ausblick

Frauenzentrum, Thiemstraße 55, 03050 Cottbus  
kostenfrei, max. 20 Personen, Anmeldung: 0355- 473955

**08.03.2025**

13:00 - 17:00 Uhr



**machtlos e.V.**

Lesung und Workshop „Frau.Behindert.Mensch.“

Freizeitclub - ganz unbehindert, Lipezker Straße 48,  
03048 Cottbus, kostenfrei, Anmeldung: 0355/583227  
oder [freizeitclub@machtlos-cottbus.de](mailto:freizeitclub@machtlos-cottbus.de)

**08.03.2025**

14:00 Uhr



**Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)**

Film „Die Unbeugsamen 2“ und drei Vorträge „Was hat sich in Cottbus/Chósebus für Frauen verändert“

Weltspiegel, großer Saal, für Gewerkschaftsmitglieder freier Eintritt, für noch nicht Gewerkschaftsmitglieder 10 € Eintritt, Anmeldung: [Andrea.Ogiermann@dgb.de](mailto:Andrea.Ogiermann@dgb.de) oder 0170/2344424

**08.03.2025**

19:30 - 22:30 Uhr



**Piccolo Theater**

Konzert „The Marvellous Magpies“

Piccolo Theater Foyer, Erich-Kästner-Platz 2,  
03046 Cottbus, 15 €, ermäßigt 12 €, max. 150 Personen

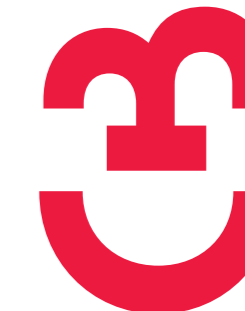
**11.03.2025 - 15.05.2025**



**Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus**

Ausstellung: Künstlerinnen-K11 e.V.  
„ZeitDRUCK“ = 10 zeitgenössische Positionen zu einem gemeinsamen Thema

Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus,  
KLEINE GALERIE IM LESECAFÉ, Berliner Straße 13/14,  
03046 Cottbus, kostenfrei, ohne Anmeldung zu den Öffnungszeiten:  
Di bis Do 10 - 18 Uhr, Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr



Stadtverwaltung Cottbus/Chósebus  
Die Gleichstellungsbeauftragte

Neumarkt 5  
03046 Cottbus  
Tel.: 0355 612-2018  
mail: [gleichstellung@cottbus.de](mailto:gleichstellung@cottbus.de)

[WWW.COTTBUS.DE/GLEICHSTELLUNG](http://WWW.COTTBUS.DE/GLEICHSTELLUNG)

11.03.2025  
16:00 - 17:30 Uhr



Frauzentrum Cottbus e.V. / Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus



Auftaktveranstaltung für den MiA – Buchclub

Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus, Erdgeschoss, Für Mädchen ab 9 - 16 J., Anmeldung: MiA – Mädchen in Aktion, 0176 47166008

12.03.2025  
14:30 - 19:00 Uhr



Opferhilfe Land Brandenburg e.V. und Wertewandel e.V.



Workshop Selbstbehauptung für Frauen: Von der Theorie in die Praxis



Begegnungsraum im Erdgeschoss, Rathaus, Neumarkt 5, 03046 Cottbus, kostenfrei, Anmeldung: cottbus@opferhilfe-brandenburg.de, max. 16 Frauen

13.03.2025  
10:00 - 12:00 Uhr



FrauenLesekreis, Freiwilligenagentur



FrauenLesekreis: Miteinander – Füreinander – Gemeinsam leben in Cottbus/Chósebez



Stadt- und Regionalbibliothek, Berliner Straße 13/14, 03046 Cottbus, kostenfrei, ohne Anmeldung, max. 10 Frauen

13.03.2025  
14:00 - 17:00 Uhr



Albert-Schweitzer-Haus der Diakonie Niederlausitz in Kooperation mit Stadtteilmanagement Neu-Schmellwitz der Regionalwerkstatt Brandenburg e.V.



TANZ-CAFÉ

Albert-Schweitzer-Haus, Feldstraße 24, 03044 Cottbus, kostenfrei, ohne Anmeldung

13.03.2025  
17:00 - 19:00 Uhr



Lausitzer Frauen Netzwerk, Romy Hoppe

Instagram Kurs mit Social Media Expertin Luise Hellwig

inspiring universe, Lieberoser Straße 1, 03046 Cottbus  
Kosten: 9 €

13.03.2025  
18:00 Uhr



OBEKINO | Jugendkulturzentrum GLAD-HOUSE



Film & Gespräch „VENA“

OBEKINO, Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus, FSK: 12, Altersempfehlung ab 14 Jahre, 8,00 € / 6,50 € ermäßigt

14.03.2025  
15:30 - 18:00 Uhr



Frauzentrum Cottbus e.V. / Lila Villa



„Häkeln statt Hass“ – handwerkliche und kreative Stärken umsetzen  
Häkelrunde mit Kaffee und Kuchen (Kleinworkshop);

Frauzentrum, Thiemstraße 55, 03050 Cottbus, Anmeldung: 0355/473955, 3 € für Kaffeegedeck

14.03.2025  
16:00 - 17:30 Uhr



Feminist Round Table in Kooperation mit der Freiwilligenagentur Cottbus

Workshop „Wer sorgt sich hier um wen? Verteilung von emotionaler Arbeit“

Rosa, Wilhelm-Külz-Straße 51, 03046 Cottbus, kostenfrei, Kinderbetreuungswunsch bitte vorher anmelden

15.03.2025  
15:00 - 16:00 Uhr



Städtische Sammlungen Cottbus



Öffentliche Führung: Elisabeth Wolf.  
Die erste Cottbuser Malerin

Bahnhofstraße 22, 03046 Cottbus, Anmeldung: stadtmuseum@cottbus.de; 6 € / 5 € ermäßigt

16.03.2025  
11:00 - 15:00 Uhr



Strombad e.V. und Jugendhilfe Cottbus gem. GmbH/Eltern-Kind-Treff Käthe am Familienhaus Cottbus



Internationales Frauenfrühstück „Miteinander-Füreinander-Voneinander“

Familienhaus Cottbus, Am Spreeufer 14/15, 03044 Cottbus, kostenfrei, ohne Anmeldung, max. 30 Frauen

17.03.2025  
19:00 Uhr



Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus



Lesung. Gespräch: „Ufer“ – Premiere für eine Lyrik-Grafik-Mappe von Klaus Trende und Katja Lang und eine Hommage an Eva Strittmatter

Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus, Eintritt: Wertschätzungsbeitrag, Anmeldung: 0355/3806024 oder www.bibliothek-cottbus.de

18.03.2025  
09:30 - 11:30 Uhr



Regionalwerkstatt Brandenburg e.V.



Frühstück von Frauen für Frauen

Bürgerverein e. V. Schmellwitz, Zuschka 25, 03044 Cottbus, ohne Anmeldung, Erwachsener/Ermäßigt: € 3,- bis € 5,-

18.03.2025  
17:00 Uhr



Domowina & Rosa-Luxemburg-Stiftung Brandenburg e.V.



Lesung und Vortrag: Marja Grolmusec/Maria Grollmuß (1896-1944) – Aktualität einer Unangepassten

Wendisches Haus, Klubraum/Serbski dom, klubownja, kostenfrei, ohne Anmeldung, max 40 Personen

19.03.2025  
11:00 - 14:00 Uhr



Antidiskriminierungsberatung Brandenburg (ADB)



Workshop „Frauen im Fokus – Diskriminierung aufgrund des Geschlechts“,

Büro Cottbus der Antidiskriminierungsberatung Brandenburg, Schloßkirchpassage, Brandenburger Platz 11, kostenfrei, Anmeldung: j.meyer@opferperspektive.de / 0155 60 34 70 77

19.03.2025  
15:00 - 16:00 Uhr



Pflegestützpunkt Cottbus



Atempause von der Pflege – Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörig

Pflegestützpunkt Cottbus, Am Turm 11, 03046 Cottbus, kostenfrei, Anmeldung: 0355/6122514

19.03.2025  
15:00 - 17:30 Uhr



KAUSA-Landesstelle Brandenburg



Workshop „Der Bewerbungsprozess – Von Berufsorientierung bis Bewerbung“

KAUSA-Landesstelle Brandenburg, Sandower Straße 6, 03044 Cottbus, kostenfrei, Anmeldung: diadik@berlin.arbeitundleben.de

20.03.2025  
10:00 - 12:00 Uhr



FrauenLesekreis, Freiwilligenagentur



FrauenLesekreis: Miteinander – Füreinander – Gemeinsam leben in Cottbus/Chósebez



Stadt- und Regionalbibliothek, Berliner Straße 13/14, 03046 Cottbus, kostenfrei, ohne Anmeldung, max. 10 Frauen

20.03.2025  
19:00 - 20:00 Uhr



Frauzentrum Cottbus e.V. / MiA - Mädchen in Aktion

Livestream „Let's talk about it“ – Bullshit-Bingo: Wie gleich sind wir wirklich

Digital bei Facebook, Instagram und Youtube über miacottbus, kostenfrei, ohne Anmeldung

21.03.2025  
14:00 - 16:00 Uhr



Pädagogisches Zentrum für Natur und Umwelt (PZNU)

Aufblühen im Garten: positive Psychologie – ein Mini-Workshop

14:00 - 15:30 Uhr und 16:00 - 17:30 Uhr

Workshop: „Achtsam & stark mit intuitivem Bogenschießen“

Gewächshausseminarraum und Garten PZNU, Dahlitzer Straße 12/13, 03046 Cottbus, kostenfrei; Anmeldung: pznu@cottbus.de oder 0355 - 3555 809

22.03.2025  
10:00 - 11:30 Uhr



Frauzentrum Cottbus e.V. / MiA - Mädchen in Aktion

Selbstverteidigungskurs für Mütter + Töchter

Frauzentrum, Thiemstraße 55, 03050 Cottbus, Anmeldung über MiA, 25,00 Euro für Mutter + Tochter im Duo, Folgetermine: 29.3., 5.4.

25.03.2025  
14:00 - 17:00 Uhr



Freiwilligenagentur Cottbus



Begegnung im Erzählsalon „Was ich kann ist unbezahlbar. Frauen im Ehrenamt.“

Eck 51 e.V. Bahnhofstraße 51, 03046 Cottbus, Spende erbeten, Anmeldung: 0355/4888663

26.03.2025  
15:00 - 17:30 Uhr



KAUSA-Landesstelle Brandenburg



Gesprächsrunde - Trotz(t)dem! – Erfolgreich – aber nicht allein

Nestor Bildungsinstitut, Haus der Wirtschaft, Inselstraße 24, 03046 Cottbus, kostenfrei, Anmeldung: nona.nersesyan@bbw-akademie.de

26.03.2025  
17:00 - 20:00 Uhr



Brandenburgische Technische Universität Cottbus-Senftenberg (BTU)



Interaktiver Impulsvortrag und Impro-Theater „Der Wind wird stärker. WIR auch. – Sei Pippi!“

Gründungszentrum Startblock B2, Gelber Saal, Siemens-Halske-Ring 2, kostenfrei, ohne Anmeldung