

# 34. Brandenburgische Frauenwochen

im März 2024 in  
Cottbus/Chóšebuz



1



**Frauen**

eine **Stimme** geben -

„Das könn' wa besser!“



Sich für **weibliche**



**Lebensrealitäten**




interessieren -







„Das könn' wa besser!“






Kontakt: [gleichstellung@cottbus.de](mailto:gleichstellung@cottbus.de) oder 0355 6122018




TRÄGER & INSTITUTION	DATUM, UHRZEIT & ORT	VERANSTALTUNG	INFORMATIONEN	EINTRITT UND ANMELDUNG
<p>Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus</p> 	<p><b>Dienstag, 06.02. - Freitag 26.04.2024</b>  Di bis Do 10-18 Uhr, Fr 10-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr  Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, KLEINE GALERIE IM LESECAFE  Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Ausstellung</p> <p>Inna Perkas: Hinter den Gläsern</p>	<p>Inna Perkas hat mit der Hinterglasmalerei eine künstlerische Form gefunden, die gut zu ihrer konsequent konzeptuellen Arbeitsweise passt. Sie „übersetzt“ Gefühl, Gedanken oder Erlebnisse in eine abstrakte Bildsprache. Sie ist Absolventin der Akademie für Malerei Berlin. Instagram: @inna_perkas</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>
<p>Wendisches Museum</p> 	<p><b>Mittwoch / srjoda, 06. März 2024</b>  18.00 - 19.30 Uhr  Serbski muzej/Wendisches Museum  Mühlenstraße 12, 03046 Cottbus/Chóšebuz</p>	<p>Gesprächsrunde „Serbske blido“  Veranstaltungstitel: „Slědy dawneje slowjańskeje wěry w žinsajšnych jatšownych nałogach w Pólskej na pšiklaže regiona města Žywiec / Spuren der vergangenen slawischen Glaubenswelt in Polen, am Beispiel der Region Žywiec“.</p>	<p>Zu Gast ist Frau Dr. Justyna Michniuk, Wissenschaftlerin, Autorin, Journalistin, und Redakteurin der polnischen Zeitschrift PISMO FOLKOWE. Sie lebt in Cottbus/Chóšebuz lebt. In einer Power-Point-Präsentation erläutert Justina Michniuk ihre Forschungsergebnisse zum Thema „Spuren der vergangenen slawischen Glaubenswelt in Polen, am Beispiel der Region Žywiec“.</p> <p>Gósc jo kněni dr. Justyna Michniuk, wědomnostnica, awtorka, žurnalistka a redaktorka pólskego casopisa PISMO FOLKOWE. Wóna jo něnto žywa w Chóšebuzu. W power-point-prezentaciji rozkładujo Justyna Michniuk „Slědy dawneje slowjańskeje wěry w žinsajšnych jatšownych nałogach w Pólskej na pšiklaže regiona města Žywiec.“</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p>




<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE</p> 	<p><b>Kinowoche: Donnerstag, 07. März – Mittwoch, 13. März 2024</b> OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung IHR JAHRHUNDERT - FRAUEN ERZÄHLEN GESCHICHTE</p>	<p>Sie sind fünf beeindruckende Frauen, die zusammen mehr als 500 Jahre auf dieser Erde verbracht haben. Sie haben durch ihre Stärke und ihr Handeln die Menschen um sie herum inspiriert. Mit starkem Willen und festem Glauben an sich selbst sind sie über Rollenklischees hinausgewachsen und haben ihre Träume verwirklicht. Sie sind Ansporn für alle Frauen, ihren Weg konsequent zu gehen und für Gleichberechtigung einzustehen. Der Film zeigt 100 Jahre Emanzipation aus ganz verschiedenen Perspektiven.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE</p> 	<p><b>Kinowoche: Donnerstag, 07. März – Mittwoch, 13. März 2024</b> OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung GONDOLA</p>	<p>In den georgischen Bergen kreuzen sich zwei Gondeln. Die Blicke der Schaffnerinnen Iva und Nino treffen sich. Ohne Worte verlieben sich die beiden ineinander. Veit Helmers neuer Film GONDOLA ist eine poetische und unkonventionelle Liebeskomödie, bei der die Bilder die Hauptrolle spielen.</p> <p>„Mehr braucht es nicht für einen entzückender Film, bei dem man glücklich das Kino verlässt.“ BLICKPUNKT:FILM</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>

<p>Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V. Kontaktstelle „Frauen für Frauen“</p> 	<p><b>Donnerstag, 07. März 2024</b> 10.00 - 12.00 Uhr Soziokulturelles Zentrum, Zielona-Gora-Str. 16 03048 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, für Frauen mit noch geringen Deutsch-Kenntnissen kann eine Übersetzung in arabisch und russisch gewährleistet werden.</p>	<p>Diskussionsrunde mit internationalem Frühstück – Begegnungen im Cottbus</p> <p>Unser Motto: „Gemeinsam reden – gemeinsam essen – sich kennenlernen“</p>	<p>Mit der Veranstaltung soll ein Beitrag zur besseren Integration ausländischer MitbürgerInnen in Cottbus geleistet werden. Ziel ist, einen solidarischen und toleranten Umgang von Frauen verschiedener Generationen, sozialer Gruppen, Konfessionen und Nationalitäten zu fördern. Unsere Veranstaltung soll dem gegenseitigen Kennenlernen dienen, Vorurteile abbauen helfen. Dazu dient das gemeinsame Musizieren und Frühstück.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Um Spenden wird gebeten</p> <p>Anmeldung über Kontaktstelle „Frauen für Frauen“, tel.: 0355/22844 bis zum 24.02.24.</p> <p>max. 50 Personen</p>
<p>Frauenzentrum Cottbus e.V.</p> 	<p><b>Donnerstag, 07. März 2024</b> 17.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 03050 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Bilderausstellung Die Lausitz meine Heimat, Heimatnah</p>	<p>Bilder aus der Region zu unterschiedlichen Jahreszeiten von Simone Kauffeld</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter info@frauenzentrum- cottbus.de oder 0355/ 473955</p>
<p>Tannenhof Berlin- Brandenburg gGmbH &amp; Suchtbetreuungsverein Cottbus e.V.</p> 	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 09.00 – 12.00 Uhr Sachsendorfer Str. 22, 03046 Cottbus</p> <p>Barrierefreiheit: Durch unebenen Fußweg und eine Treppe mit ca. 20 Stufen eingeschränkt</p>	<p>Gemeinsames Frauenfrühstück mit Kreativangebot</p>	<p>Cafe „komm rein“ des Suchtbetreuungsvereins</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter suchtberatung.cb@tannen- hof.de oder 0355/ 29023080</p> <p>max. 20 Personen</p>




<p>Blechen Carré KAUSA Freiwilligen-Agentur</p>    	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 10.00 - 16.00 Uhr Eventfläche</p>	<p>Ein Tag für Frauen im Shopping-Center</p>	<p>Eine kleine feine Aktion, bei der Informationen zum Engagement der Freiwilligen-Agentur zum Thema "Alltagsheldinnen und ihre Möglichkeiten" oder die berufliche Eingliederungen von Frauen mit Migrationshintergrund durch die Beratungsstelle KAUSA und deren Erfolge geboten werden. Das Ganze findet in entspannter Atmosphäre bei Sekt, Musik und Blumen statt. Zudem bieten die Händler besondere Beratung zum Thema Schönheit &amp; Wellness und nebenebei gibt es in den Geschäften viele Schnäppchen.</p>	<p>Kostenfrei</p>
<p>Frauzentrum Cottbus e.V.</p> 	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 10.30 - 13.00 Uhr Frauzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 03050 Cottbus  Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Frauenfrühstück mit den „Kuckucksnelken“ Geselligkeit und Austausch</p>	<p>Im geselligem Beisammensein tauschen wir uns über regionale und Frauenthemen aus, knüpfen neue und pflegen vorhandene Netzwerke. Die Kabarettgruppe des Frauzentrums, gibt uns Einblicke in ihr neues Programm und dabei genießen wir ein liebevoll hergerichtetes Frühstück.</p>	<p>5,00 €  Anmeldung über <a href="mailto:info@frauzentrum-cottbus.de">info@frauzentrum-cottbus.de</a> oder telefonisch 0355/47 39 55  max. 40 Personen</p>
<p>DGB Region Südbrandenburg/Lausitz Deutscher Gewerkschaftsbund</p> 	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 16.00 Uhr Planetarium Cottbus Lindenplatz 21, 03042 Cottbus</p>	<p>Frauentag 2024 mit Gewerkschaftsfrauen Talk mit Gewerkschaft und Politik Filmvorführung: Ziel Zukunft, vom Jetzt bis zur Ewigkeit</p>	<p>Wir kommen mit dem DGB ins Gespräch und der Politik zum Thema Frauen wählen und danach gibt es eine Filmvorführung</p>	<p>für Gewerkschaftsmitglieder kostenfrei  Anmeldung bei Andrea Ogiermann, 0170/2344424 oder 0355/22726 bis zum 20.02.24  max. 90 Personen</p>

<p>Dachverband der Migrantinnenorganisationen in Ostdeutschland e.V. (DaMOst), Forum der Migrant*innenorganisationen in Brandenburg (FoMIB), Deutsch-Afrikanischer Verein Cottbus e. V. (DAV)</p> 	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 16.00 bis 19.00 Uhr Stadthaus Cottbus/Chósebez Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Frauentag für Frauen mit Migrationshintergrund</p> <p>„Chancengleichheit für Frauen mit Migrationshintergrund, Fakten &amp; Aspekte“</p>	<p>Am Int. Frauentag wird weltweit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht. Wir möchten uns anschließen und dabei besonders die Diskriminierungslagen von Migrantinnen hervorheben. Migrantinnen in Brandenburg stehen bis heute vielen Herausforderungen gegenüber, vor allem wenn es um den Aufbau eines eigenständigen Lebens geht. So erleben sie noch heute viele Vorurteile und Diskriminierung aufgrund von Hautfarbe, Religion, Geschlecht und Herkunftsland.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Formlose Anmeldung unter <a href="mailto:abimnwi.awemo@gmail.com">abimnwi.awemo@gmail.com</a></p> <p>max. 100 Personen</p>
<p>Stadt Cottbus /Chósebez</p>  	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 16.30 – 20.00 Uhr Gladhouse Str. der Jugend 16, 03046 Cottbus</p>	<p>Städtische Auftaktveranstaltung der 34. Brandenburgischen Frauenwochen „Das könn’ wa besser!“</p> <p>Gast: Staatssekretärin Dr. Antje Töpfer</p>	<p>16:30 Uhr Ankommen 17.00 Uhr Beginn der Veranstaltung Autorinnen der Literaturwerksatt Oberbürgermeister „FRUSTRACIJA-Aufbruch ist weiblich“ Podiumsdiskussion Band „PubalaPub“ Buffet</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung bis 06.03.24 unter <a href="mailto:gleichstellung@cottbus.de">gleichstellung@cottbus.de</a></p> <p>max. 120 Personen</p>
<p>Fraktion DIE LINKE in Cottbus</p>  	<p><b>Freitag, 08. März 2024</b> 18.00 Uhr Geschäftsstelle Ostrower Straße 3, 03046 Cottbus</p>	<p>Ausstellung – Eröffnung - Frauentagsfiesta</p> <p>Tamara Bunke: Eine Biografie zwischen Mythos und Wirklichkeit mit Kurator Prof. Oliver Rump + Kubanische Rhythmen mit Tobias Thiele</p>	<p>Die Ausstellung widmet sich der deutsch-argentinischen Revolutionärin Haydée Tamara Bunke Bide und ihrem Vermächtnis. Sie kam als Teenager in die DDR, ging später nach Kuba und zog an der Seite Che Guevaras in den revolutionären Kampf nach Bolivien. Nach ihrem frühen Tod wurde ihr Name weltweit bekannt. Wie zeigen ihre Stationen in Argentinien, der DDR, Kuba und Bolivien. Die</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>max. 60 Personen</p>



			Ausstellung ist bis 1. Mai zu besichtigen.	
<p>MiA – Mädchen in Aktion; Projekt des Frauenzentrum Cottbus e.V</p> 	<p><b>Samstag, 09. März 2024</b> 11.00 Uhr Mädchentreff Cottbus in der Lila Villa, Thiemstraße 55, 03050 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Girlsbrunch zum Frauentag</p>	<p>Alle jungen Frauen bis 27 Jahre können an dem Brunch teilnehmen und sich bei herzhaften, süßen und vielfältigen Köstlichkeiten und Getränken austauschen und kennenlernen.</p>	<p>3,00 Euro</p> <p>Anmeldung bis zum 06.03.24 unter 0355/474635 <a href="mailto:mia@maedchentreff-cottbus.de">mia@maedchentreff-cottbus.de</a></p>
<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLADHOUSE</p> 	<p><b>Samstag, 09. März 2024</b> 18.00 Uhr OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung Film &amp; Gespräch: GONDOLA</p> <p>zu Gast: Mathilde Irrmann / Hauptdarstellerin</p>	<p>In den georgischen Bergen kreuzen sich zwei Gondeln. Die Blicke der Schaffnerinnen Iva und Nino treffen sich. Ohne Worte verlieben sich die beiden ineinander. Veit Helmers neuer Film GONDOLA ist eine poetische und unkonventionelle Liebeskomödie, bei der die Bilder die Hauptrolle spielen.</p> <p>„Mehr braucht es nicht für einen entzückender Film, bei dem man glücklich das Kino verlässt.“ BLICKPUNKT:FILM</p>	<p>6,00 € / 4,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>Frauenhaus, Wir gegen Gewalt e.V.</p> 	<p><b>Montag, 11. März 2024</b> 15.00 – 18.00 Uhr Familienhaus von der Jugendhilfe Am Spreeufer 14/15 03044 Cottbus</p>	<p>Internationales Frauentreffen mit Kindern „Zusammen sind wir stark“</p>	<p>Zu Angeboten für Groß und Klein laden wir Euch herzlich ein. Wir möchten unsere kulturelle Vielfalt feiern, uns austauschen, Kontakte knüpfen und fröhlich beisammen sein.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter 0355/712150</p> <p>80 Frauen inkl. Kinder</p>





<p>Frauenzentrum Cottbus e.V.</p> 	<p><b>Dienstag, 12. März 2024</b> 15.00 - 17.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 03050 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Interkultureller begleiteter Gesprächskreis „Frauencafé Internationale“</p>	<p>Frauen unterschiedlicher Nationalitäten treffen sich zum Informationsaustausch und zum Wissenserwerb zu Fragen rund um den Alltag aber auch zu Gesundheits- und Rechtsfragen.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter <a href="mailto:info@frauenzentrum-cottbus.de">info@frauenzentrum-cottbus.de</a> oder 0355/473955</p> <p>Die Teilnahme ist auf 15-20 Personen begrenzt.</p>
<p>OBENKINO, Jugendkulturzentrum GLADHOUSE</p> 	<p><b>Dienstag, 12. März 2024</b> 17.00 Uhr OBENKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung Film &amp; Gespräch: JUNG UND ENDO.</p> <p>Ein Film über junge Menschen mit Endometriose   im Gespräch: Sarah Ostrowksi   Räume für Frauen e. V. / REKIS Cottbus / Selbsthilfegruppe Endometriose</p>	<p>Im Mittelpunkt des Filmes stehen drei junge Frauen, die ihren ganz persönlichen Weg mit der Krankheit Endometriose beschreiben und zeigen, wie sie den Alltag und ihr Leben trotz der Erkrankung selbstbestimmt gestalten.</p>	<p>6,00 € / 4,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>KAUSA-Landesstelle Brandenburg</p> 	<p><b>Mittwoch, 13. März 2024</b> 10.00 - 12.00 Uhr Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg DGB/VHS e.V. Standort Cottbus Sandower Straße 6 (neben VR Bank), 03044 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Gesprächsrunde Es lohnt sich! – Berufliche Perspektiven für Migrantinnen im Süden Brandenburgs</p>	<p>Der Süden Brandenburgs ist voller Veränderungen. Wissen wir, was dieser Strukturwandel an neuen Anforderungen und Chancen für uns alle bereithält? Was passiert hier wirtschaftlich in den nächsten Jahren? Welche Berufe und Tätigkeiten werden gebraucht? Diese Fragen und mehr klären wir im Gespräch mit Fachfrauen von Institutionen und Gewerkschaft. Interessierte Partnerinnen des KAUSA-Netzwerkes, zugewanderte Frauen und Mädchen, die den Süden Brandenburgs als neue Heimat ergründen, sind herzlich eingeladen. Gemeinsam erfahren und diskutieren wir, dass sich das Lernen für neue berufliche Perspektiven und ein friedliches Miteinander lohnt.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter <a href="mailto:ross@berlin.arbeitundleben.de">ross@berlin.arbeitundleben.de</a> oder 0355/30108515 Anmeldung bitte bis 08.03.24</p> <p>max. 20 Personen</p>










<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE</p>  <p>GLADHOUSE OBEKINO GLADHOUSE JUGEND / KULTUR / ZENTRUM</p>	<p><b>Kinowoche: Donnerstag, 14. März - Mittwoch 20. März 2024</b> OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung MARIA MONTESSORI</p>	<p>Das gefühlvolle Drama setzt der Bildungssikone ein lange überfälliges und zutiefst bewegendes Denkmal. Mit großer visueller Eleganz zeigt dieser Film die Namensgeberin einer der einflussreichsten pädagogischen Bewegungen in ihrer ganzen Stärke und Zerrissenheit.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE</p>  <p>GLADHOUSE OBEKINO GLADHOUSE JUGEND / KULTUR / ZENTRUM</p>	<p><b>Donnerstag, 14. März 2024</b> 10.00 Uhr OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmmatinee   KAFKA FESTIVAL 2024 DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS mit Kaffee &amp; Gebäck &amp; Kafka-Lektüre</p>	<p>1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Sie umarmt den Indikativ, er verheddert sich im Konjunktiv. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Ein einziges Jahr ist ihnen vergönnt, bis Franz Kafka viel zu früh stirbt. Auch wenn Kafkas Gesundheitszustand sich mehr und mehr verschlechtert, das gemeinsame Jahr lässt die beiden DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS spüren.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus</p>  <p>STADT &amp; REGIONAL BIBLIOTHEK COTTBUS</p>	<p><b>Donnerstag, 14. März 2024</b> 19.00 Uhr Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Lesung &amp; Gespräch Lausitzer LesART: Carsten Gansel, „Ich bin so gierig nach Leben – Brigitte Reimann, Die Biografie“</p>	<p>Ein Abend zu Brigitte Reimann, die ein unangepasstes Leben führte, vielen als Femme fatale galt, vor allem aber eine moderne, selbstbestimmte Frau und vielseitige Autorin war. Carsten Gansel ist Professor für Neuere Deutsche Literatur. Moderation: Peter Walther, Brandenburgisches Literaturbüro</p>	<p>10,00 €, 8,00 € ermäßigt</p> <p>Reservierung unter 0355/38060-24 oder <a href="http://www.bibliothek-cottbus.de">www.bibliothek-cottbus.de</a> oder in der Bibliothek zu den</p> <p>Öffnungszeiten: Di bis Do 10-18 Uhr, Fr 10-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr</p> <p>max. 150 Personen</p>



<p>Wertewandel und die Bürgerregion Lausitz</p> 	<p><b>Freitag, 15. März 2024</b> 17.00 – 20.00 Uhr Citymanagement Cottbus/Chóśebuz, Spremberger Straße 29, 03046 Cottbus</p>	<p>Gesprächsrunde "Wir bleiben!" Frauenperspektiven in der Lausitz: Geschichten von Rückkehrerinnen, Hiergebliebenen und Zugezogenen</p>	<p>Wir laden zu einem inspirierenden Abend ein, der den Fokus auf die Geschichten außergewöhnlicher Frauen in der Lausitz legt. Unter dem Motto "Wir bleiben!" wollen wir gemeinsam einen Blick auf die vielfältigen Lebenswege und Erfahrungen werfen. Alle Frauen sind eingeladen, ihre Geschichten zu teilen.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter kahn@wertewandel- verein.de oder 0157/ 52 55 06 33</p> <p>max. 12 Personen</p>
<p>DIE LINKE Lausitz</p> 	<p><b>Freitag, 15. März 2024</b> 18.00 Uhr Geschäftsstelle DIE LINKE Ostrower Str. 3, 03046 Cottbus</p>	<p>Vortrag und Diskussion „Geschlechtermedizin – Ungleichbehandlung gewünscht!“</p>	<p>Frauen verdienen dieselbe Gesundheitsversorgung! Weil Männer in der Forschung und Behandlung als die Norm gesehen werden, werden Frauen schlechter versorgt und sind öfter länger krank. Für Frauen seien viele Medikamente weniger wirksam. Auch Symptome würden oft nicht ernst genommen oder falsch zugeordnet werden. Die Ungleichbehandlung habe auch finanzielle Folgen: Laut einer Studie, die beim Weltwirtschaftsforum in Davos vorgelegt wurde, kostet die Benachteiligung von Frauen weltweit fast eine Billion Dollar. Wie kann das sein? Das diskutieren wir mit der Gesundheitsexpertin Yasmin Kirsten.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>max. 30 Personen</p>




<p>Opferhilfe Land Brandenburg e. V., Opferberatung Cottbus</p> 	<p><b>Montag, 18. März 2024</b>  14.00 - 18.00 Uhr  Stadthaus Cottbus  Raum „Zielona Gora“  Erich-Kästner-Platz 1, 03046  Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Workshop  „Raus aus der Opferrolle“</p>	<p>Warum gehen Menschen in die Opferrolle und was ist das überhaupt? Ist sie typisch weiblich? Hat sie vielleicht sogar Vorteile für uns? Und welche Nachteile gibt es? Wie kann man diese Rolle abstreifen und was dann?</p> <p>Im Workshop suchen wir gemeinsam Antworten auf diese und ähnliche Fragen.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung bis 11. März unter  0355/ 729 60 52 oder  cottbus@opferhilfe-brandenburg.de</p> <p>max. 24 Personen</p>
<p>Brandenburgische Technische Universität Cottbus-Senftenberg</p> 	<p><b>Mittwoch, 20. März 2024</b>  10.30 – 12.00 Uhr  online via webex  Link wird auf <a href="http://www.b-tu.de/gleichstellung">www.b-tu.de/gleichstellung</a> veröffentlicht</p>	<p>Online Impulsvortrag  Frauen (wollen) führen – aber anders!</p>	<p>In ihrem Impulsvortrag greift Lilian Gehrke-Vetterkind wesentliche Aspekte aus ihrem aktuellen Buch „Frau kann Chef...“ auf und skizziert Rahmenbedingungen, unter denen Frauen gerne eine Führungsposition einnehmen würden. Doch wir Frauen sind auch selbst gefragt, die Arbeitswelt für uns attraktiver zu machen. Dafür braucht es Mut, Selbstvertrauen – und starke Netzwerke. Wie kann es uns gelingen, eine verantwortungsvolle Position zu ergreifen, eine Führungskraft zu sein/werden, ohne unsere weiblichen Stärken in den Schatten zu stellen? Hierzu gibt Lilian Gehrke-Vetterkind motivierende Impulse.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Link wird auf <a href="http://www.b-tu.de/gleichstellung">www.b-tu.de/gleichstellung</a> veröffentlicht</p>

<p>F wie Kraft und Stadt Cottbus/Chósebez</p>  	<p><b>Mittwoch, 20. März 2024</b> 17.00 – 19.00 Uhr Online</p>	<p>Lausitzerinnen-Online-Stammtisch</p>	<p>Gleichstellungspolitische Arbeit schützen und voranbringen? Liebe Brandenburgerinnen, dit könn' wa aber besser! Füereinander einstehen? Solidarisch handeln? Mutig sein? Dit könn' wa och besser! Und wenn nicht: Was hält uns davon ab? „Dit könn' wa besser!“ ist ein bestärkender, aufbauender Appell. Was könn'wa besser? Das wollen wir gemeinsam mit Aline Erdmann, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cottbus/Chósebez diskutieren. Sie gibt uns einen kurzen Input und bringt uns die Erkenntnisse der zwei Workshops „Frauen machen Politik“ im Januar und Februar in Cottbus/Chósebez mit. Dann möchten wir gemeinsam mit euch diskutieren, denn zum Beispiel DAS könn'wa besser!</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung bis 18. März an <a href="mailto:redaktion@fwiekraft.de">redaktion@fwiekraft.de</a> Link nach Anmeldung</p>
<p>OBENKINO, Jugendkulturzentrum GLADHOUSE</p>  	<p><b>Kinowoche:</b> <b>Donnerstag, 21. März –</b> <b>Mittwoch, 27. März 2024</b> OBENKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung DIE UNSCHULD</p>	<p>Saori Mugino ist eine junge Witwe und Mutter. Ihre ganze Liebe gehört ihrem Sohn Minato. Als sich der Junge mehr und mehr zurückziehen beginnt, spürt sie, dass etwas nicht stimmt. Mit Entsetzen erfährt sie, dass Minatos Lehrer an seinem merkwürdigen Verhalten Schuld sein soll. Aufgebracht stürmt sie in die Schule, verlangt Antworten. Sie spürt, dass man sie hinhält, ihr nicht die ganze Wahrheit sagt. Doch sie lässt nicht locker und will der Sache auf den Grund gehen. Bis nach und nach offenbar wird, was wirklich geschah.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>

			Es verändert das Leben aller Beteiligten für immer...	
<p>OBEINKINO, Jugendkulturzentrum GLADHOUSE</p>  	<p><b>Kinowoche:</b> <b>Donnerstag, 21. März –</b> <b>Mittwoch, 27. März 2024</b></p> <p>OBEINKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung THE ZONE OF INTEREST</p>	<p>Das gefühlvolle Drama setzt der Bildungsikone ein lange überfälliges und zutiefst bewegendes Denkmal. Mit großer visueller Eleganz zeigt dieser Film die Namensgeberin einer der einflussreichsten pädagogischen Bewegungen in ihrer ganzen Stärke und Zerrissenheit.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>PARITÄTISCHER Brandenburg, Freiwilligenagentur</p>  	<p><b>Freitag, 22. März 2024</b> 14.00 – 16.00 Uhr Lila Villa /Frauzentrum Thiemstr. 55, 03050 Cottbus Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Workshop „Bewegte Geschichten – Geschichten Bewegen“ für Seniorinnen</p>	<p>Dem Motto folgend: Füreinander einstehen? Solidarisch handeln? Mutig sein? lädt die Freiwilligenagentur zum Workshop „Bewegte Geschichten – Geschichten Bewegen“ ein. Wir möchten Interessierte ermutigen Geschichten zum Mitmachen und dazu Bewegen vorzulesen. Neben dem theoretischen Input wird viel Zeit zum Üben sein. Ziel ist die Förderung der körperlichen Beweglichkeit sowie den aktiven, sozialen Austausch. Die Freiwilligenagentur reagiert auf das Thema "Einsamkeit im Alter" und schafft mit dem Angebot eine kreative Möglichkeit, dass Interessierte sich als Freiwillige Vorleserinnen engagieren.</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung bis 15. März unter <a href="mailto:info@freiwilligenagentur-cottbus.de">info@freiwilligenagentur-cottbus.de</a> oder 0355/4888663</p> <p>max. 15 Personen</p>

<p>BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN</p> 	<p><b>Samstag, 23. März 2024</b>  10.30 bis 12.00 Uhr  Grüner Laden  Straße der Jugend 98, 03046  Cottbus</p>	<p>Frauenfrühstück  Wer etwas zum Frühstücksbuffet mitbringen möchte, kann das gerne tun (kein „muss“).</p>	<p>Die bündnisgrüne Landtagsabgeordnete Ricarda Budke und der Kreisverband Cottbus von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN laden die Cottbuserinnen ein, bei einem geselligen Brunch in einen Informations- und Erfahrungsaustausch zu gehen. Themenschwerpunkt ist dabei mit Blick auf das Wahljahr 2024 die Frage:  Welche Folgen hat es für Frauen, wenn Brandenburg nach rechts rückt? Wie schaffen wir es, dem zunehmenden Rechtsruck der Gesellschaft entschieden entgegenzutreten?</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>Anmeldung unter <a href="mailto:kontakt@ricarda-budke.de">kontakt@ricarda-budke.de</a> oder 03573/8769879 bis 20.03.24</p> <p>max. 25 Personen</p>
<p>Frauzentrum Cottbus e.V.</p> 	<p><b>Samstag, 23. März 2024</b>  11.00 – 15.00 Uhr  Frauzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 0350  Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei</p>	<p>Ein Schnäppchenmarkt der besonderen Art „Nachhaltigkeit leicht gemacht“</p>	<p>Es muss nicht immer NEU sein- nehmen Sie sich Zeit für einen Bummel in angenehmer Atmosphäre über unseren Markt. Für einen besonderen Markt, der Nachhaltigkeit leichter machen soll – für alle Besuchenden. Erwerben Sie gerne ein Schnäppchen und lassen Sie den Tag bei einem Kaffee und einem Stück frisch gebackenen Kuchen ausklingen.</p>	<p>Keine Anmeldung</p>
<p>OBEKINO,  Jugendkulturzentrum GLADHOUSE</p> 	<p><b>Samstag, 23. März 2024</b>  13.00 Uhr  OBEKINO  Straße der Jugend 16, 03046  Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei,  Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmmatinee  FRAUEN IN LANDSCHAFTEN</p>	<p>Vier Frauen in der Politik, in Führungspositionen. Vier Frauen mit ostdeutscher Vergangenheit. Für Anke Domscheit-Berg, Yvonne Magwas, Frauke Petry und Manuela Schwesig war es selbstverständlich, berufstätige Mütter zu haben. Der Mauerfall und die Zeit danach gingen nicht spurlos an ihren Familien vorbei: Zusammenbruch,</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>

			Entwurzelung, Neuorientierung und Aufbruch. Die widersprüchlichen Erfahrungen beeinflussen das politische Handeln der vier Frauen bis heute. Sie sind berufstätig und haben Kinder. Die Herausforderungen ihres Alltags ähneln sich, doch ihre politischen Positionen, auch zur Frauenfrage, könnten unterschiedlicher kaum sein.	
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	<b>Dienstag, 26. März 2024</b> 15.30 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 0350 Cottbus  Örtlichkeit barrierefrei	Gesprächsrunde mit Petra Pau – Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages  „POLITIK HAUTNAH – MEET & TALK“	Frauen im Bundestag – Welche Hürden gilt es zu überwinden und wie beeinflussen diese unsere Bundespolitik? Unsere Meet & Talk Reihe geht in die nächste Runde und dieses Mal steht Petra Pau uns Rede und Antwort. Inzwischen Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages, blickt sie auf eine 26-jährige Amtszeit im Bundestag zurück. Politisch aktiv ist sie allerdings wesentlich länger. In unserer Polittalk-Reihe stellt sie sich unseren Fragen offen, ehrlich und bodenständig.	Kostenfrei  Anmeldung: <a href="mailto:info@frauenzentrum-cottbus.de">info@frauenzentrum-cottbus.de</a> oder 0355/473955  Die Teilnahme ist auf 25-30 Personen begrenzt.
Frauenzentrum Cottbus e.V. 	<b>Dienstag, 26. März 2024</b> 18.00 – 20.00 Uhr Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa), Thiemstraße 55, 0350 Cottbus  Örtlichkeit barrierefrei	Lesung mit Petra Pau und anschließender Autogrammstunde  „Gott hab sie selig“ und „Gottlose Type: Meine unfrisierten Erinnerungen“	Petra Pau ist Urberlinerin (Ost) und seit über zwanzig Jahren Bundestagsabgeordnete. Und mittlerweile ist sie auch dienstälteste Vizepräsidentin des Parlaments. Ihre präzisen Beobachtungen aus dem Politikbetrieb, ob aus dem Hohen Haus oder aus ihrem Wahlkreis Berlin-Marzahn-Hellersdorf und weit darüber hinaus - sie sind prägnant und kurzweilig geschrieben. Etliche Episoden sind heiter, manche ernst - wie das Leben selbst.	Eintrittsgelder: 8,00 € / ermäßigt 5,00 €  Anmeldung: <a href="mailto:info@frauenzentrum-cottbus.de">info@frauenzentrum-cottbus.de</a> oder 0355/473955  Die Teilnahme ist auf 30 Personen begrenzt.

<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE</p> 	<p><b>Kinowoche: Donnerstag, 28. März – Mittwoch, 03. April 2024</b> OBEKINO Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus</p> <p>Örtlichkeit barrierefrei, Aufzug, induktive Höranlage</p>	<p>Filmvorführung DER ZOPF</p>	<p>In Nordindien flieht eine Hausfrau aus der Kaste der „Unberührbaren“ aus ihrem Dorf, um ihrer Tochter das Elend zu ersparen. In Italien will eine junge Frau die hochverschuldete Perückenwerkstatt ihres Vaters vor dem Bankrott retten. In Kanada steht eine ehrgeizige Anwältin kurz vor der Beförderung, als sie an Krebs erkrankt. Die schwungvolle Romanadaption verknüpft die drei Erzählstränge mit einem flotten Rhythmus und überzeugt als Hommage an den Mut der Frauen.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>OBEKINO, Jugendkulturzentrum GLAD- HOUSE</p> 	<p><b>Kinowoche: Donnerstag, 28. März – Mittwoch, 03. April 2024</b></p>	<p>Filmvorführung CLUB ZERO</p>	<p>Miss Novak unterrichtet an einer Elite-Schule das Fach „Bewusste Ernährung“. Die Klasse gerät völlig in den Bann der überzeugenden Pädagogin – wer will nicht das Körperfett reduzieren, fit sein und dabei auch noch die Welt retten? Doch allmählich führt Miss Novak ihre Schülerinnen in einen absurden und gefährlichen Kult, dem sie sich nicht entziehen können oder wollen. Gemeinsam gehen sie singend und hungernd Richtung Untergang.</p>	<p>5,00 €, 3,50 € ermäßigt</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.obenkino.de">www.obenkino.de</a>, E-Mail: <a href="mailto:obenkino@gladhouse.de">obenkino@gladhouse.de</a> oder Tel. 0355 3802430</p> <p>max. 70 Personen</p>
<p>MiA – Mädchen in Aktion; Projekt des Frauenzentrum Cottbus e.V.</p> 	<p><b>Donnerstag, 28. März 2024</b> 16.00 Uhr Mädchentreff Cottbus in der Lila Villa Thiemstraße 55, 03055 Cottbus</p>	<p>Videoprojekt mit Abschlusspräsentation „Starke Frauen in Cottbus/Chósebus“</p> <p>Filmpremiere mit Kuchen und Talk</p>	<p>Wir produzieren einen Kurzfilm zum Thema „Starke Frauen in Cottbus/Chósebus“ mit verschiedenen Akteurinnen aus und in Cottbus. Dabei handelt es sich um kurze Interviewsequenzen, die die weibliche Vielfalt und empowernde Worte in den Mittelpunkt stellen. Junge Frauen bis 27 Jahre können gerne hinter der Kamera bei der Produktion mitwirken. Die Premiere ist für alle offen.</p>	<p>Anmeldung unter 0355/474635 oder <a href="mailto:mia@maedchentreff-cottbus.de">mia@maedchentreff-cottbus.de</a></p>



**Wir freuen uns auf erlebnisreiche Frauenwochen!**