

Muss an der Studie teilgenommen werden?

Die Teilnahme an der HBSC-Studie Brandenburg erfolgt auf freiwilliger Basis. Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte, die nicht an der Befragung teilnehmen möchten, entstehen hieraus keine Nachteile. Zudem kann die Teilnahme an der Befragung jederzeit ohne die Angabe von Gründen abgebrochen oder bis zum Befragungstag bzw. bis zur Abgabe des bearbeiteten Fragebogens widerrufen werden. Nichtteilnehmende Schülerinnen und Schüler verbleiben während der Befragung bitte weiterhin im Klassenraum.

Ihre Teilnahme

Wir bitten Sie herzlich, die HBSC-Studie Brandenburg zu unterstützen, indem Sie die Durchführung der freiwilligen schriftlichen Schüler- und Lehrerbefragung an Ihrer Schule erlauben. Nur wenn sich alle gezogenen Schulen an der Befragung beteiligen, können aussagekräftige Informationen über die gesundheitliche Situation an Schulen im Land Brandenburg gewonnen werden.

Bitte teilen Sie uns mit dem beiliegenden Rückantwortfax oder telefonisch mit, ob für Ihre Schule eine Studienteilnahme möglich ist und ggf. wann Sie in Abstimmung mit der Schulkonferenz eine verbindliche Rückmeldung zur Studienteilnahme geben können. Zudem bitten wir Sie darum, uns vorab mit dem Rückantwortfax weitere Informationen zur Schüler- und Lehrerschaft Ihrer Schule zu übermitteln. Anhand dieser Angaben können wir die Befragung an Ihrer Schule frühzeitig vorbereiten. Nach Ihrer Rückantwort nehmen wir umgehend Kontakt zu Ihnen auf, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Für Ihre Bemühungen
bedanken wir uns vielmals im Voraus!

Das wichtigste im Überblick

- Die schriftliche Befragung der Schülerinnen und Schüler sowie der Lehrkräfte noch **in diesem Schuljahr** stattfinden
- Das Ausfüllen des Fragebogens dauert für Schülerinnen und Schüler max. 45 Minuten und für Lehrkräfte max. 30 Minuten.
- Es sollen **alle Klassen der Jahrgangsstufe[n] [5, 7 und 9] und alle Lehrkräfte** einmalig befragt werden.
- Zu jedem Zeitpunkt werden die Schüler- und Lehrerangaben **streng vertraulich** behandelt.
- Es entstehen Ihrer Schule **keine Kosten**. Wir stellen Ihnen alle Erhebungsmaterialien in ausreichender Anzahl frühzeitig zur Verfügung.
- Wir fertigen Ihnen auf Wunsch eine **Auswertung der Ergebnisse Ihrer Schule („Schulprofil“)** an.

Kontakt

Unser Forscherteam steht Ihnen gern für Nachfragen zur Verfügung:

Prof. Dr. Ludwig Bilz (Studienleitung):

E-Mail: ludwig.bilz@b-tu.de

M.Sc. Psych. Nancy John (Studienbetreuung):

E-Mail: nancy.john@b-tu.de

Tel: 03573 85 777; Fax: 03573 85 730

Anschrift:

Brandenburgische Technische Universität Cottbus - Senftenberg

Fakultät für Soziale Arbeit, Gesundheit und Musik

Institut für Gesundheit

Universitätsplatz 1

01968 Senftenberg

Internet: www.tinyurl.com/hbcs-brandenburg

Informationen für die Schule



Einladung zur HBSC-Studie Brandenburg:

Gesundheit und Gesundheitsverhalten
von Schülerinnen und Schülern
im Alter von 11 bis 15 Jahren

Gefördert durch unsere Projektpartner:



Sehr geehrte Schulleitung,

das Institut für Gesundheit der Brandenburgischen Technischen Universität (BTU) Cottbus - Senftenberg führt im Rahmen der Kinder- und Jugendgesundheitsstudie „Health Behaviour in School-aged Children“ (HBSC-Studie) eine repräsentative schriftliche Befragung von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften in Brandenburg durch.

Ihre Schule wurde aus der Gesamtzahl aller allgemeinbildenden Schulen in Brandenburg nach dem Zufallsprinzip ausgesucht und stellt einen wichtigen Bestandteil der Studie dar. Daher ist es für uns sehr wichtig, dass Ihre Schule an der Befragung teilnimmt. Wir möchten Sie mit diesem Flyer über die Studie informieren und Sie um Ihre Teilnahme an der Schüler- und Lehrerbefragung bitten.

Was sind die Ziele der HBSC-Studie?

Die **HBSC-Studie** ist ein durch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) gefördertes Forschungsprojekt zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen. Die Befragung ist Teil eines international vergleichenden Forschungsvorhabens und wird in über 40 europäischen Ländern durchgeführt.

Zeitgleich zur bundesweiten und internationalen HBSC-Befragung werden dieses Jahr erstmals auch in Brandenburg 3.600 Schülerinnen und Schüler sowie 1.500 Lehrkräfte an ca. 60 Schulen repräsentativ befragt. Mit der Studie werden **folgende Ziele** verfolgt:

- Gewinnung von Erkenntnissen zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten sowie den Rahmenbedingungen (Familie, Schule und Freunde) von Heranwachsenden in Brandenburg
- Vergleich der Gesundheit und des Gesundheitsverhaltens auf nationaler und internationaler Ebene
- Beitrag zur Gesundheitsberichterstattung in Brandenburg
- Identifikation von Ansatzpunkten für die schulische Gesundheitsförderung
- Gewinnung von Erkenntnissen zur Gesundheit von Lehrkräften und zu gesundheitsfördernden Maßnahmen für Lehrkräfte

Um welche Themen geht es?

Schülerinnen und Schülern werden Fragen zur aktuellen Gesundheit, zum Gesundheitsverhalten und zu Lebensbedingungen gestellt. Konkret werden folgende Informationen erfragt:

- **Soziodemografische Daten** (z.B. Geschlecht, Alter, Körpergröße und Gewicht, Geburtsland der Eltern, familiäre Wohnsituation)
- **Gesundheit** (z.B. psychosomatische Beschwerden, Lebenszufriedenheit, Medikamentengebrauch)
- **Unfallrisiko und Gewalt** (z.B. Unfallverletzungen, Mobbing und Beteiligung an Schlägereien)
- **Gesundheitsrelevantes Verhalten** (z.B. Tabak- und Alkoholkonsum, Essverhalten und Diätverhalten, körperliche Aktivität)
- **Soziale Ressourcen** (z.B. Unterstützung durch Eltern und Freunde, familiäre Situation, Erwerbstätigkeit der Eltern)
- **Spezifische Einstellungen** (z.B. geschlechtsspezifische Rollenerwartungen)
- **Mediennutzung** (z.B. Computer, soziale Medien)
- **Schule** (z.B. schulische Leistungen und Leistungsanforderungen, Unterstützung durch Mitschülerinnen und Mitschüler sowie durch Lehrkräfte, Schulfreude, Zufriedenheit mit dem Unterricht)
- Nur für Schülerinnen und Schüler der 9. Jahrgangsstufe: **Sexualverhalten und Drogenkonsum**

Lehrkräften werden Fragen zur aktuellen Gesundheit, zum Gesundheitsverhalten, zur Gesundheitsförderung und zu schulischen Rahmenbedingungen gestellt. Konkret werden folgende Informationen erfragt:

- **Soziodemografische Daten** (z.B. Geschlecht, Alter, Jahre an der aktuellen Schule, Jahre im Schuldienst)
- **Gesundheit** (z.B. Wohlbefinden, Erschöpfungserleben)
- **Gesundheitsrelevantes Verhalten** (z.B. Wichtigkeit von Gesundheit, gesundheitsbezogene Achtsamkeit, Lebensstil)
- **Gesundheitsförderung für Lehrkräfte** (z.B. Angebot an gesundheitsfördernden Maßnahmen und bisherige Inanspruchnahme)
- **Schulische Rahmenbedingungen** (z.B. Klima im Kollegium, Schulklima)

Wie ist der Ablauf der Studie?

Die Befragung soll noch **in diesem Schuljahr** stattfinden. Es sollen **alle Klassen der Jahrgangsstufe[n] [5, 7 und 9] und alle Lehrkräfte** Ihrer Schule einmalig befragt werden.

Die Befragung erfolgt schriftlich, d.h. jede Schülerin/jeder Schüler sowie jede Lehrkraft erhält einen **Fragebogen, der auf freiwilliger Basis auszufüllen ist**. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert für **Schülerinnen und Schüler max. 45 Minuten und für Lehrkräfte max. 30 Minuten**. Die Schülerbefragung soll nach Möglichkeit von der jeweiligen Klassenlehrkraft durchgeführt werden. Für die Teilnahme an der Schülerbefragung muss das **schriftliche Einverständnis der Schülerin/des Schülers und der Eltern** vorliegen. Ein Widerruf kann bis zum Befragungstag schriftlich durch die Schülerin/den Schüler oder die Eltern bei uns angezeigt werden (siehe Kontakt).

Ihrer Schule entstehen durch die Studienteilnahme keine Kosten. Alle benötigten Erhebungsmaterialien stellen wir in ausreichender Anzahl frühzeitig zur Verfügung.

Ist die Vertraulichkeit gewährleistet?

Die HBSC-Studie Brandenburg wird vom **Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBSJ) des Landes Brandenburg** unterstützt und wurde durch das MBSJ hinsichtlich inhaltlicher und datenschutzrechtlicher Gesichtspunkte geprüft und genehmigt.

Wir versichern, dass die Angaben der Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte **anonym erhoben und streng vertraulich behandelt werden**. Die Angaben dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken und der Anregung schulischer Gesundheitsförderung.

Nach Studienabschluss werden die **Gesamtergebnisse** der Öffentlichkeit und den Projektpartnern zur Verfügung gestellt. Wenn Sie eine **Einzelauswertung der Ergebnisse Ihrer Schule („Schulprofil“)** wünschen, fertigen wir diese gern für Sie an. Dieses Schulprofil wird nur Ihrer Schule zur Verfügung gestellt und vertraulich behandelt.