

## Informationen für Schülerinnen und Schüler



### Einladung zur Schülerbefragung im Rahmen der HBSC-Studie Brandenburg:

Gesundheit und Gesundheitsverhalten  
von Schülerinnen und Schülern  
im Alter von 11 bis 15 Jahren

Gefördert durch unsere Projektpartner:



### Liebe Schülerin, lieber Schüler,

wir sind ein Forscherteam des Instituts für Gesundheit der Brandenburgischen Technischen Universität (BTU) Cottbus–Senftenberg. Wir führen im Rahmen der Kinder- und Jugendgesundheitsstudie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC-Studie) eine schriftliche Befragung an Deiner Schule durch.

Deine Teilnahme an der Schülerbefragung ist wichtig, um Aussagen über die Gesundheit von Schülerinnen und Schülern in Brandenburg treffen zu können. Wir möchten Dich mit diesem Flyer über die Studie informieren und Dich um Deine Teilnahme an der Befragung bitten. Deine Eltern werden mit dem roten Flyer auch über die Studie informiert. Bitte gib ihnen den roten Flyer, wenn Du dies nicht bereits getan hast.

### Was sind die Ziele der HBSC-Studie?

Die **HBSC-Studie** ist ein Forschungsprojekt zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen. Es wird durch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) gefördert. Die Befragung wird in über 40 Ländern in Europa durchgeführt.

Mit der HBSC-Studie Brandenburg werden zum ersten Mal 3.600 Schülerinnen und Schüler sowie 1.500 Lehrerinnen und Lehrer an ca. 60 Schulen in Brandenburg befragt. Die Befragung findet zeitgleich in anderen Bundesländern und anderen europäischen Ländern statt. Die Studie soll **folgende Fragen** beantworten:

- Wie gesund sind Kinder und Jugendliche in Brandenburg und wie leben sie (Familie, Schule und Freunde)?
- Wie gesund sind Kinder und Jugendliche in Brandenburg im Vergleich zu anderen Kindern in Deutschland oder Europa?
- Wie gesund sind Lehrerinnen und Lehrer in Brandenburg?
- Was könnte die Schule tun, damit es den Schülerinnen und Schülern sowie Lehrerinnen und Lehrern besser geht?

## Um welche Themen geht es?

Dir werden Fragen zu Deiner aktuellen Gesundheit, Deinem Gesundheitsverhalten und zu Deinen Lebensbedingungen gestellt. Konkret fragen wir Dich zu folgenden Themen:

- **Angaben zu Deiner Person** (z.B. Geschlecht, Alter, Körpergröße und Gewicht, Geburtsland Deiner Eltern, Wohnsituation Deiner Familie)
- **Gesundheit** (z.B. gesundheitliche Beschwerden und Probleme, Lebenszufriedenheit, Medikamente, die Du nimmst)
- **Unfälle und Gewalt** (z.B. Verletzungen, die Du Dir bei einem Unfall zugezogen hast, Mobbing und Schlägereien)
- **Gesundheitsverhalten** (z.B. Rauchen und Alkoholtrinken, Essgewohnheiten, körperliche Bewegung)
- **Deine Familie und Freunde** (z.B. Unterstützung durch Deine Eltern und Freunde, Familiensituation, Arbeit Deiner Eltern)
- **Deine Meinung zu bestimmten Themen** (z.B. was Mädchen dürfen und was Jungen dürfen)
- **Mediennutzung** (z.B. Computer, soziale Medien)
- **Schule** (z.B. schulische Leistungen und Leistungsanforderungen, Unterstützung durch Deine Mitschülerinnen/Mitschüler und Lehrerinnen/Lehrer, Schulfreude, Unterrichtszufriedenheit)
- Nur für Schülerinnen und Schüler der 9. Jahrgangsstufe:  
**Erfahrungen mit Sex und Drogen**

## Wie läuft die Studie ab?

Die Befragung soll noch **in diesem Schuljahr** stattfinden. Es werden **alle Klassen in Deiner Jahrgangsstufe** befragt.

Du bekommst von Deiner Klassenlehrerin/Deinem Klassenlehrer einen **Fragebogen, der freiwillig auszufüllen ist**. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert max. 45 Minuten. Dein normaler Unterricht soll so wenig wie möglich unterbrochen werden. Der Fragebogen ist kein Test, „richtige“ oder „falsche“ Antworten gibt es nicht. Wir sind an Deiner persönlichen Meinung interessiert!

Den Fragebogen kannst Du gern im Sekretariat oder auf unserer Internetseite einsehen. Das Passwort dafür lautet:

## Werden meine Angaben vertraulich behandelt?

Deine Angaben werden **streng vertraulich erhoben und behandelt**. Anhand Deiner Angaben kannst Du nicht erkannt werden. Allein die Zuordnung Deiner Angaben zu Deiner Schule und Deiner Klasse ist für unsere Auswertung nötig. Hierfür haben wir einen zufälligen Klassen-code erstellt.

**Damit Deine Angaben im Fragebogen geheim bleiben, haben wir besondere Sicherheitsvorkehrungen getroffen.** Zum Beispiel legst Du Deinen ausgefüllten Fragebogen in einen am Befragungstag ausgegebenen Briefumschlag und klebst ihn zu. Somit kann nur unser Forschungsteam, aber nicht Deine Eltern, Lehrerinnen/Lehrer oder andere Personen Deine Antworten sehen. Die verschlossenen Fragebögen werden dann an die BTU Cottbus–Senftenberg versendet, um die Antworten aller Kinder und Jugendlichen in den Computer einzugeben und auszuwerten. Danach werden die Fragebögen vernichtet.

Die HBSC-Studie Brandenburg wird vom **Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBSJ) des Landes Brandenburg** unterstützt. Zudem hat das MBSJ die Studie nach inhaltlicher und datenschutzrechtlicher Prüfung genehmigt.

## Muss ich an der Befragung teilnehmen?

**Nein, die Befragung ist freiwillig.** Wenn Du nicht bei der Befragung mitmachen möchtest, entstehen für Dich keine Nachteile. Du bleibst während der Befragung im Klassenraum sitzen und bekommst von Deiner Klassenlehrerin/Deinem Klassenlehrer eine andere Aufgabe.

Wenn Du bei der Befragung mitmachen möchtest, müssen **sowohl Du als auch Deine Eltern ihr Einverständnis geben** (siehe Einverständniserklärung). Bitte gib beide unterschriebenen Einverständniserklärungen vor der Befragung bei Deiner Klassenlehrerin/Deinem Klassenlehrer ab. Du oder Deine Eltern können ihr Einverständnis auch bis zum Befragungstag wieder zurücknehmen (siehe Kontakt). Auch wenn Du bei der Befragung mitmachst, ist es möglich, im Fragebogen auf manche Fragen nicht zu antworten.

## Was passiert mit meinem Fragebogen?

Deine Angaben werden nur für **Forschungszwecke** verwendet. Konkret wollen wir **Schulen dabei unterstützen, dass es ihren Schülerinnen und Schülern besser geht**.

Nach Abschluss der HBSC-Studie Brandenburg schreiben wir einen Bericht zu den Gesamtergebnissen der Befragung. Hierbei werden die Angaben aller Schülerinnen und Schüler zum Beispiel in Diagrammen zusammengefasst. Einzelne Schülerinnen und Schüler oder Klassen können hierbei nicht erkannt werden. Die Gesamtergebnisse kannst Du auf unserer Internetseite Ende 2019 einsehen.

Deine Schule kann zudem auf Wunsch eine **Einzelauswertung der Schulergebnisse („Schulprofil“)** bekommen. Auch anhand des Schulprofils können weder Du noch Deine Mitschülerinnen und Mitschüler erkannt werden.

## Hast Du noch Fragen?

**Unser Forscherteam steht Dir gern bei Fragen zur Verfügung:**

**Prof. Dr. Ludwig Bilz (Studienleitung):**

E-Mail: [ludwig.bilz@b-tu.de](mailto:ludwig.bilz@b-tu.de)

**M.Sc. Psych. Nancy John (Studienbetreuung):**

E-Mail: [nancy.john@b-tu.de](mailto:nancy.john@b-tu.de)

Tel: 03573 85 777; Fax: 03573 85 730

Sprechzeiten: Di und Do, 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

**Anschrift:**

Brandenburgische Technische Universität Cottbus - Senftenberg

Fakultät für Soziale Arbeit, Gesundheit und Musik

Institut für Gesundheit

Universitätsplatz 1

01968 Senftenberg

**Internet:** [www.tinyurl.com/hbsc-brandenburg](http://www.tinyurl.com/hbsc-brandenburg)

## Deine Einverständniserklärung

**Wir bitten Dich herzlich, an der freiwilligen schriftlichen Schülerbefragung der HBSC-Studie Brandenburg teilzunehmen.** Nur wenn sich möglichst viele Schülerinnen und Schüler beteiligen, kann ein genaues Bild über die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Brandenburg gewonnen werden.

**Wenn Du bei der Schülerbefragung mitmachen möchtest, fülle bitte den nachfolgenden Abschnitt aus und unterschreibe ihn. Schneide diese Seite des Flyers ab und gib sie Deiner Klassenlehrerin/Deinem Klassenlehrer.** Die anderen Seiten des Flyers sollen bei Dir bleiben, damit Du zum Beispiel später nochmal etwas nachlesen oder uns bei nachfragen kannst (siehe Kontakt).

Dieser Flyer des Forscherteams der BTU Cottbus–Senftenberg lag mir vor. Ich habe die darin genannten Informationen zu den Zielen, Inhalten und dem Ablauf der HBSC-Studie Brandenburg gelesen und verstanden. Ich,

.....  
(Dein VORNAME und Dein NACHNAME)

möchte an der freiwilligen schriftlichen Befragung zum Thema „HBSC-Studie Brandenburg: Gesundheit und Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern im Alter von 11 bis 15 Jahren“ teilnehmen.

.....  
(Heutiges DATUM und Deine UNTERSCHRIFT)